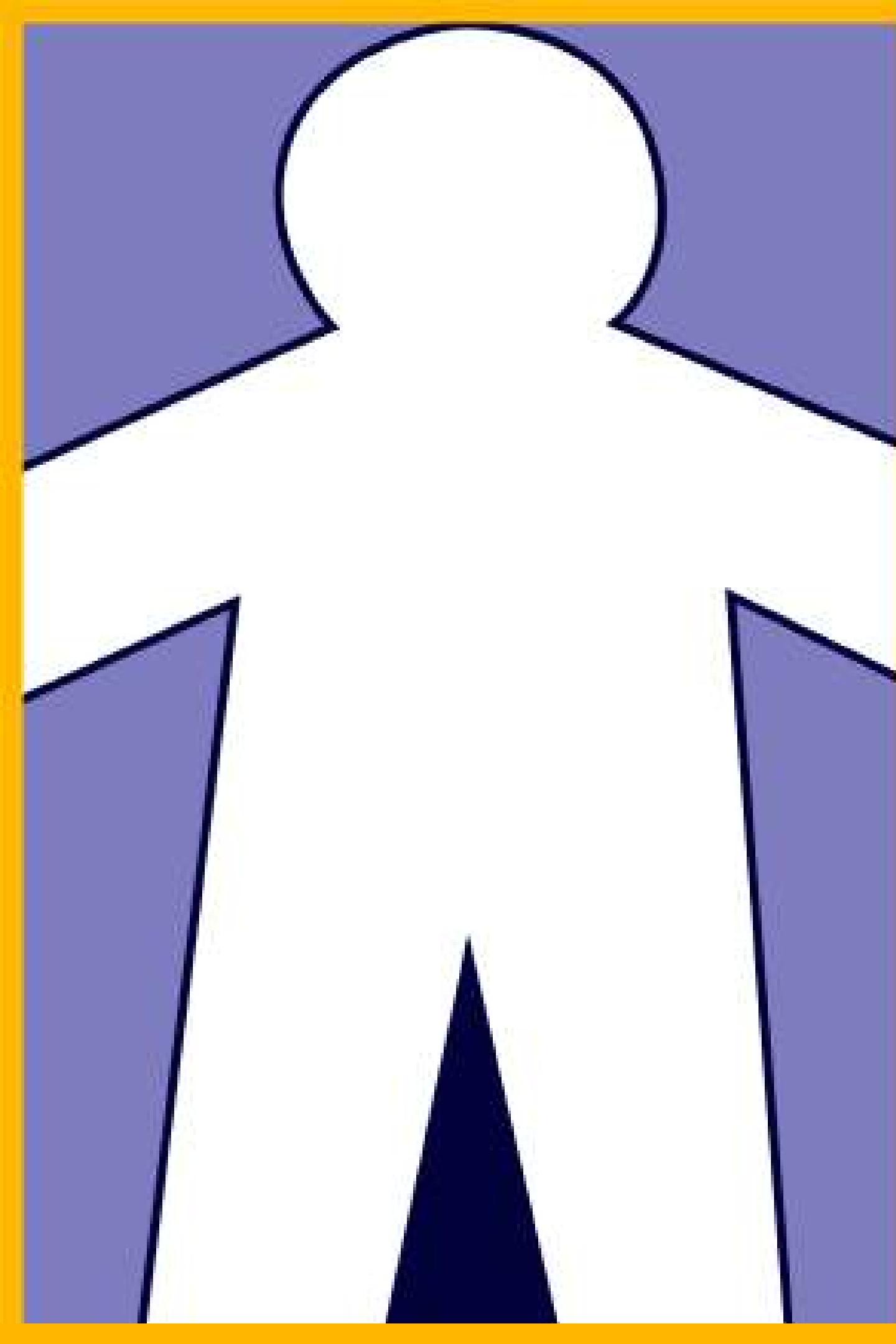


# MEMORIA 2024



Asociación de Padres con  
Hijos con Discapacidad Intelectual  
de la Comarca de Lorca.



# APANDIS

Miembro de



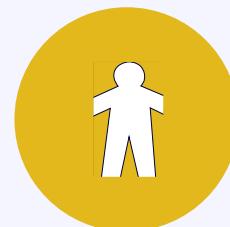
**Plena**  
**inclusión**  
Región de Murcia

# ÍNDICE



- 1** Quiénes somos y cómo nos organizamos
- 2** Lo que hemos hecho por las personas y sus familias
- 3** Consolidamos la participación de nuestros usuarios
- 4** Comprometidos con la calidad de nuestros servicios
- 5** Formación de profesionales y voluntarios
- 6** Convenios para la realización de prácticas laborales
- 7** Proyectos de actuaciones desarrolladas en 2024
- 7** Mejora de instalaciones y servicios prestados

# SALUDO DEL PRESIDENTE DE APANDIS



Tratar de volcar todo un año de trabajo en las páginas de esta memoria es una tarea complicada. Resulta inevitable dejar nombres en el tintero o simplificar esfuerzos coordinados en el epígrafe de tal o cual proyecto. Además, el trabajo diario hace que los logros obtenidos pierdan valor ante los que están por llegar. Pese a todo, al echar la vista al año 2024 en APANDIS y a las metas que nos habíamos marcado, la columna vertebral de todo se adivina muy claramente ante la consideración que nos guía, que; no es otra, que la visión de las personas con discapacidad intelectual, parálisis cerebral y trastornos del desarrollo, como sujetos de derechos y deberes, su inclusión y empoderamiento hasta lograr su plena ciudadanía, la importancia de sus familias, la calidad en la actuación de esta organización y el interés por la globalidad del colectivo de estas personas.

Bajo el convencimiento de la necesidad de colocar a la persona con discapacidad en el centro de todas las decisiones, reconociendo su autonomía, respetando sus derechos y adaptando los servicios a sus necesidades y objetivos personales, es por lo que APANDIS, de la mano de la Administración Regional, se embarcó en la aventura de la transición al modelo de Planificación Centrada en la Persona. Por este motivo, iniciamos cuantas acciones fueron necesarias para extinguir la perseverancia de la rigidez de aquellos procesos que estuvieran comprometiendo la suficiente personalización de los cuidados prestados, es; por ello, que, para asumir dicha transición, se abordaron diferentes actuaciones como ampliaciones de espacios, y; así como aquellas otras, que repercutieran en la sensibilización de los profesionales de los diferentes centros gestionados, para alcanzar su compromiso y su capacitación, en este enfoque.

Así, es como sentamos las bases para que nos faculte como para que; a partir de ahora, la tónica general sea la creación de planes de apoyos individualizados, donde el eje principal sea el fomento de la autonomía y la dignidad de la persona en el proceso de su atención. El año 2024 también nos deja la satisfacción de que la Asociación APANDIS, en su compromiso con la mejora continua de la calidad de los servicios prestados, comenzó un proceso de reforma para la ampliación y optimización de la gestión de las instalaciones de sus centros ubicados en "La Hoya"". Siendo reseñable, en este panorama, la apuesta por una gestión más eficiente, para lo que se abordaron actuaciones que redundaran en una mayor optimización de recursos, eficiencia energética, y; así como, también, en su adaptación que, bajo parámetros de accesibilidad cognitiva establecidos, resultaran como medio para facilitar la compresión de su entorno a las personas con discapacidad intelectual. Por otra parte, seguimos preocupados por continuar buscando solución a la escasez de plazas en recursos residenciales, y; así, fue como logramos ampliar el número de plazas concertadas de nuestra actual residencia. Por otro lado, avanzamos hasta lograr que la iniciativa del Proyecto de las futuras Unidades de Convivencia de "La Viña ", empiece a dar luz verde al inicio de su construcción para el fruto en el año 2025. Por último, no quisiera dar paso a la relación de las acciones llevadas a cabo sin agradecer a la Consejería de Trabajo y Política Social y al Excmo. Ayuntamiento de Lorca su implicación, decisiva en muchos de estos proyectos.

Antonio Bastida Peñas.  
Presidente de APANDIS

# SALUDO DEL PRESIDENTE DEL COMITÉ DE REPRESENTANTES DEL CENTRO DE DÍA



**Comité de Representantes Centro de Día Apandis**

En 2024 hubo elecciones, por lo que se votó a un nuevo Comité de representantes del Centro de día Apandis.

Fue una grata experiencia. Con este nuevo comité empezamos una nueva andadura en la que nos gustaría poder dar respuesta a todas las inquietudes y propuestas que hacen todos nuestros compañeros y compañeras a los que representamos. Nos esforzamos por escuchar y atender sus demandas.

Queremos trabajar junto a la dirección del centro con la única pretensión de colaborar en la mejora del mismo. Nos sentimos muy bien cuando somos atendidos por dirección, ya que nos sentimos escuchados y valorados.

Estamos muy comprometidos por defender los derechos de las personas con discapacidad y nos gustaría conseguir su inclusión en todos los ámbitos de la sociedad.

Con este sentir, nos comprometemos a continuar nuestra labor con muchísima ilusión.

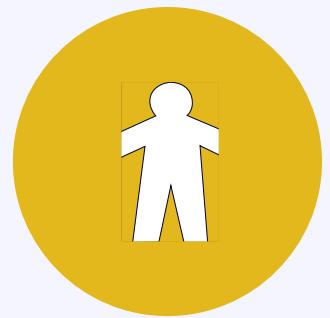
Un saludo para todos y todas.



# 1

## 1.1

### MISIÓN



La misión de APANDIS es:

Contribuir, desde la ética, en los proyectos individuales de vida de las personas con discapacidad intelectual, parálisis cerebral y/o trastornos del desarrollo del espectro autista y sus familias, generando, entre todos los grupos naturales, apoyos de calidad y oportunidades, para que sean parte de la sociedad como ciudadanos de pleno derecho en una sociedad justa y solidaria.

1

1.2

## SOBRE NOSOTROS



Asociación de Padres con Hijos con Discapacidad Intelectual de la Comarca de Lorca.

Ctra. Lorca -La Hoya. N. 340 a, Km 602.

30816 Diputación La Hoya (LORCA- MURCIA)

Teléfono: 968 470 727

Web: [www.apandis.com](http://www.apandis.com)

E -mail: apandis@apandis.com

Constituida el 07/03/1995.

Inscrita el 29/03/1955 en el Registro de Asociaciones de la Región de Murcia con nº 4.206/1<sup>a</sup> sección.

Inscrita el 14/07/2004 en el Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Lorca con el nº 229.

Declarada de Utilidad Pública el 21/04/2005. ORDEN INT/1372/2005.



## Premios

- 👉 2008, Medalla de Oro de la Ciudad de Lorca, otorgado por el Excmo. Ayuntamiento de Lorca, en reconocimiento a la trayectoria de la asociación en beneficio de las personas con discapacidad en el Municipio de Lorca.
- 👉 2008, Premio Servicios por la Cámara Oficial de Comercio de Lorca.
- 👉 2009, Premio Elio or su labor en beneficio de las personas con discapacidad intelectual en Lorca.
- 👉 2015, II Premio de la Federación de Organizaciones de Mujeres de Lorca, por haber contribuido a la promoción de la mujer y a la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres.



## Servicios

- Certificada en calidad en la norma UNE-EN ISO 9001:2015, el 25/01/2019 con nº EC-9528/19
- Número de registro Servicios Sociales:
- Centro de Día y Residencia nº RCSS:20070239 Fecha Concesión: 24/07/2012
- Vivienda Tutelada nº RCSS: 30000666 Fecha Concesión: 20/04/2021
- Servicio de Voluntariado nº: 103 inscrito en fecha 19/06/2018 en el Registro General de Entidades de Voluntariado Reg. Murcia.
- Club APANDIS DEPORTIVO, constituido en fecha 31 de enero de 2007, inscrito en el Registro de Entidades Deportivas de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia con número 2.759.

## NUESTRO MOVIMIENTO EN CIFRAS

(Datos actualizados a 31 de diciembre de 2024)





1

**Asamblea General**

2

**Junta Directiva**

3

**Comité Regional de Representantes de Centro de Día**

4

**Dirección - Gerencia**

5

**Equipo Técnico - Equipo de Apoyo a la Dirección / Gerencia**



Composición de la Junta Directiva	Dirección - Gerencia	Equipo técnico Equipo de Apoyo a la Dirección- Gerencia	Composición del Comité de Representantes C. Día
<ul style="list-style-type: none"> <li>Presidente: Antonio Bastida Peñas</li> <li>Vicepresidenta: Josefa Soto Pérez</li> <li>Secretaria: M<sup>a</sup>. Concepción Quiñonero García</li> <li>Tesorera: Antonia García Martínez</li> <li>Vocales: M<sup>a</sup>. Carmen Navarro Nicolás María Arcas Barnés Juana Miras Rubio M<sup>a</sup> Luisa Barnés Mora María Castillo Robles Andrés Abellaneda Morales</li> </ul>	<p>María Arcas Barnés</p> <p>Codirección de Residencia: M<sup>a</sup> del Carmen Navarro Nicolás</p>	<p>Consuelo Fernández Vera Isabel Merlos Arcas Sandra Martínez Navarro María Rosa Puerta Arcas Sena López Vera Yolanda Asensio Martínez José David López Sánchez Paula Vilar Abellaneda María Villalba Navarro Pilar Barnés Carrasco Esther María Martínez Gris María Celestina Ibarra Segura Marcial Re Ruiz Carmen Serrano Lirón Ángel Guillén Gomáriz Manuel Aurelio Barnés Soriano Lucas Teruel Soto María Carmen Ruiz Pérez</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Presidente: Cristóbal Quesada Gómez</li> <li>Secretario: Francisco Jesús García Elvira</li> <li>Vocales Francisco José López Lario M<sup>a</sup> Inmaculada Úbeda López Adela Roca Linares M<sup>a</sup> Soledad Sánchez Martínez Diego Alberto Fernández Ruzafa.</li> </ul>

# 1

## 1.5

### EN QUÉ ENTIDADES PARTICIPAMOS



APANDIS, desde 1996, es una asociación miembro de la Federación Regional Plena Inclusión Región de Murcia, formado parte a su vez, de su Junta Directiva, a través de la que participa en sus cursos de formación, sus campañas, sus proyectos, pilotajes y otras actividades.



Además, para la promoción y apoyo al empleo de personas con discapacidad, el 28 de enero de 2010, Apandis contribuyó a la creación del Centro Especial de Empleo PROAPEDI, S.L. constituyéndose desde entonces en socio único.



## LO QUE HEMOS HECHO POR LAS PERSONAS Y POR SUS FAMILIAS



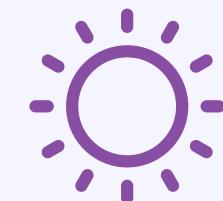
Durante el ejercicio 2024, y con el propósito de dar respuesta a las necesidades de las personas con discapacidad intelectual, parálisis cerebral y trastornos del desarrollo, así como a las de sus familias, la Asociación APANDIS continuó desarrollando las actuaciones previstas en las distintas áreas de intervención. Estas áreas integraron los servicios esenciales y especializados que conformaron el funcionamiento de los diferentes recursos gestionados por la entidad.



RESIDENCIA



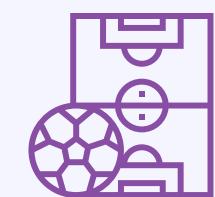
VIVIENDA TUTELADA



CENTRO DE DÍA



VOLUNTARIADO



CLUB DEPORTIVO  
APANDIS

# APANDIS



RESIDENCIA



VIVIENDA  
TUTELADA



CENTRO DE  
DÍA



VOLUNTARIADO



CLUB APANDIS  
DEPORTIVO

# RESIDENCIA APANDIS



# RESIDENCIA APANDIS

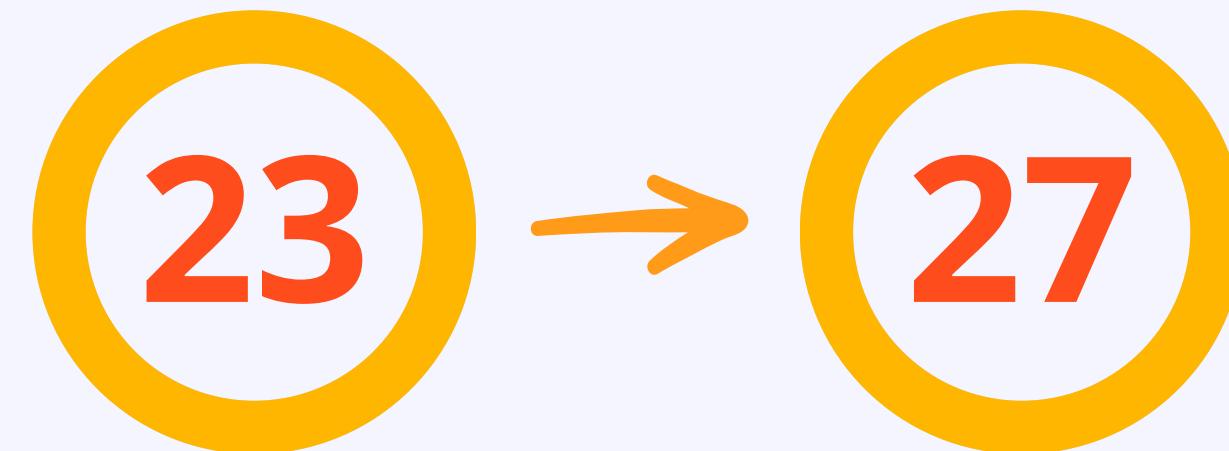


Con la finalidad de servir como unidad de convivencia que preste una atención integral y estancia permanente a personas afectadas por diferentes grados protegibles de dependencia, en el transcurso del ejercicio 2024, el nivel de atención en la Residencia APANDIS ha oscilado entre un mínimo de ocupación concertada de entre 23 y 27 plazas, y 1 plaza privada.

Por otra parte, entre el total de atendidos, aconteció 1 baja por traslado a otra comunidad autónoma.

PLAZAS

PLAZAS



# RESIDENCIA APANDIS



Otro hecho destacable del ejercicio fue la ampliación del número de plazas concertadas con la Administración Regional, que pasaron de 23 a 27. De este modo, las 4 plazas correspondientes a la última ampliación quedaron reservadas y ocupadas por el Instituto Murciano de Acción Social (IMAS).

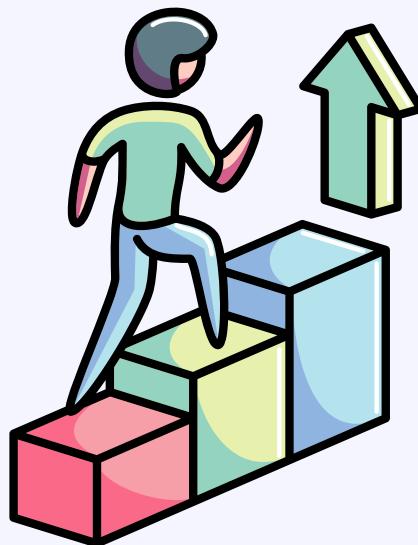
El funcionamiento de la Residencia durante 2024 transcurrió conforme al sistema habitual de gestión de los servicios básicos y complementarios. A su vez, se organizó en torno a una estructura de Programas Técnicos de Atención Especializada, dirigidos a la totalidad de las personas residentes, adaptando las actividades al nivel de capacidades y necesidades de cada una de ellas.

# RESIDENCIA APANDIS



En este contexto se han trabajado los siguientes ámbitos de intervención:

- COMUNICACIÓN y HABILIDADES DE AUTONOMÍA PERSONAL Y SOCIAL
- PSICOMOTRICIDAD Y RELAJACIÓN
- ESTIMULACIÓN SENSORIAL Y CONOCIMIENTO DEL MEDIO
- ÁREA ARTÍSTICA / MANUALIDADES



# RESIDENCIA APANDIS



En esta memoria, por su importancia debemos realizar una mención especial, al desarrollo del **Programa de Adaptación e Inclusión Social Comunitaria**, pues; desde este, se proporcionó a los residentes los conocimientos y destrezas prácticas adecuadas que les permitieran incorporarse e integrarse en el mayor grado posible en la sociedad, a través del conocimiento y disfrute del entorno cultural y medio ambiental circundante. Tal es su relevancia que, durante el ejercicio 2024 se han realizado cerca de 140 actividades de esta naturaleza, con las que nuestros residentes participaron en ferias de exposiciones, fiestas patronales, actos culturales, salidas y excursiones por pedanías, a la playa y disfrutaron de un campamento de verano, entre otras muchas más actividades.

# Programa de Adaptación e Inclusión Social Comunitaria

Durante el ejercicio  
2024 se han realizado  
cerca de 140 actividades  
de esta naturaleza.

-  Actos culturales
-  Ferias y exposiciones
-  Fiestas patronales
-  Salidas y excursiones
-  Campamento de verano
-  Otras actividades



# Proyecto Piloto Coordinación Sociosanitaria

Durante 2024 se  
continuó con la  
adhesión de nuestra  
Residencia al  
Proyecto.



# Proyecto Piloto Coordinación Sociosanitaria

Conforme estaba previsto que se produjera, en el 2024 se continuó con la adhesión de nuestra Residencia al Proyecto: Piloto Coordinación Sociosanitaria representando a las entidades de personas con discapacidad en el Área III de salud.

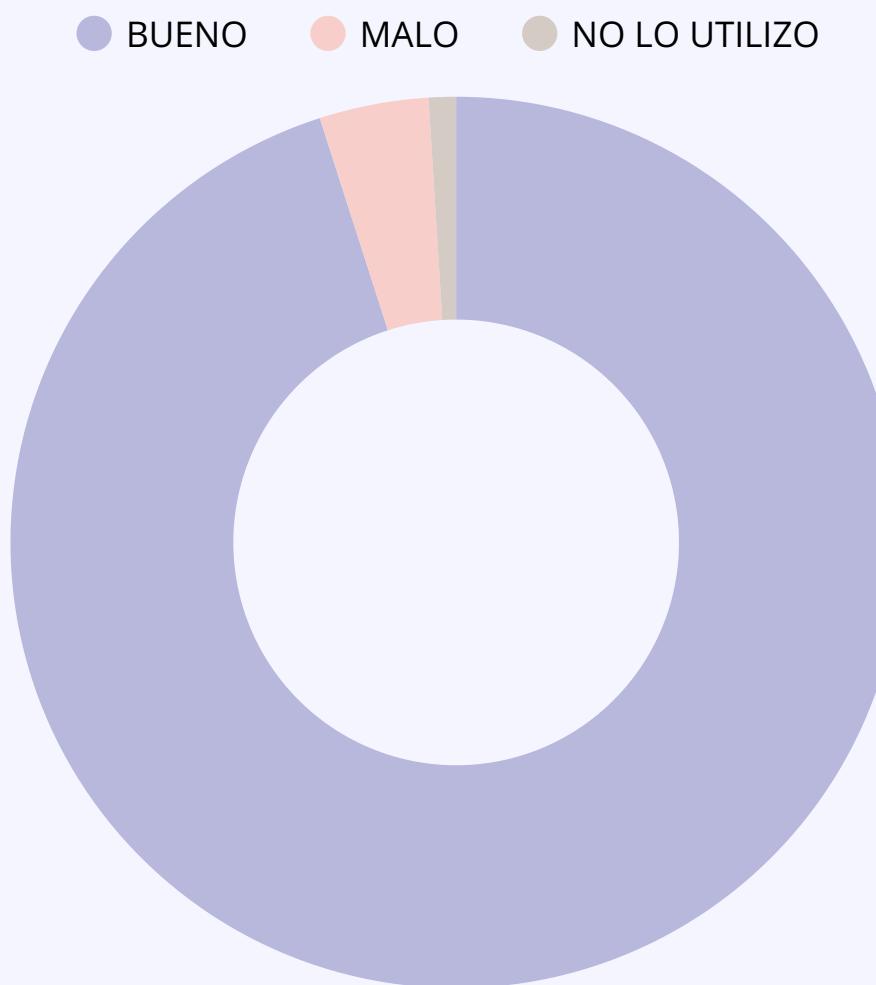
Las actuaciones realizadas se orientaron bajo la finalidad de que el resultado final permita una total intercomunicación en el tratamiento de nuestros residentes en los distintos servicios sanitarios de la salud pública local y regional.

El nivel de ejecución aún se mantiene de manera incipiente y el resultado final aún está pendiente y; para ser alcanzado, exigirá su la continuidad del proyecto en los sucesivos años siguientes.

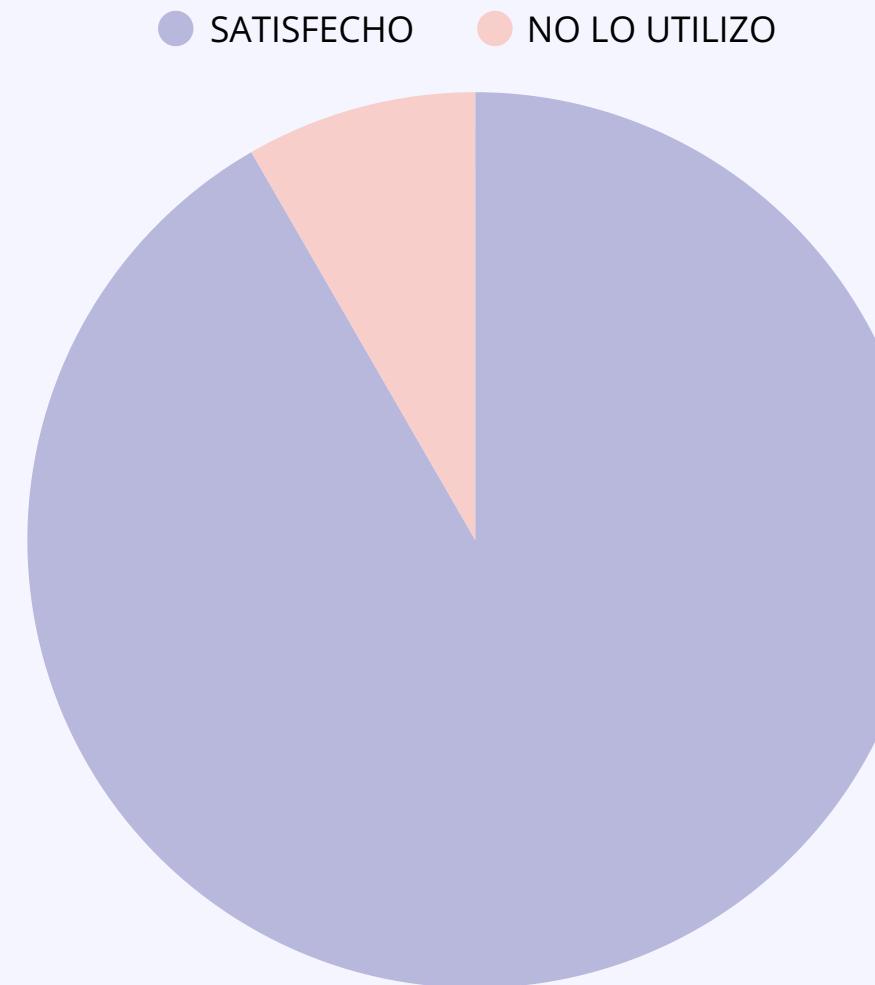




**La opinión general de familiares y residentes, con respecto a su satisfacción con los servicios prestados, queda reflejada en los siguientes gráficos:**



Indices de valoración de las familias de Residencia APANDIS, con los servicios prestados en 2024



Indices de satisfacción de los residentes con los servicios prestados en la residencia Apandis en 2024



# VIVIENDA TUTELADA APANDIS

En 2024, la Vivienda Tutelada cumplió su objetivo de ofrecer un hogar funcional y normalizado para personas con discapacidad intelectual, brindando apoyo profesional para su atención integral, autonomía personal e integración social.

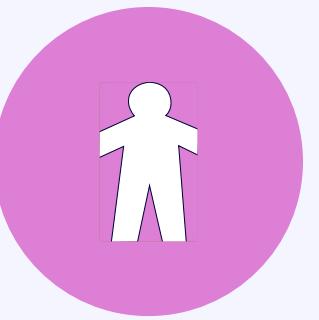


# VIVIENDA TUTELADA APANDIS

Los resultados de la organización del recurso de Vivienda Tutelada, gestionada durante el ejercicio 2024, respondieron a su objetivo esencial consistente en ofrecer un modelo de hogar funcional, donde se pudieran brindar oportunidades de convivencia a personas discapacidad intelectual en una vivienda normalizada, y que, con un apoyo profesionalizado que les fue prestado, se les facilitara una atención integral y ayuda para las actividades cotidianas, asistiéndoles y orientándoles hacia el desarrollo de la autonomía personal y a la integración social, como parte de su proyecto de vida.



# 11 personas atendidas en Vivienda Tutelada en 2024



8

PLAZA CONCERTADA

3

PLAZA PRIVADA

1

BAJA POR TRASLADO



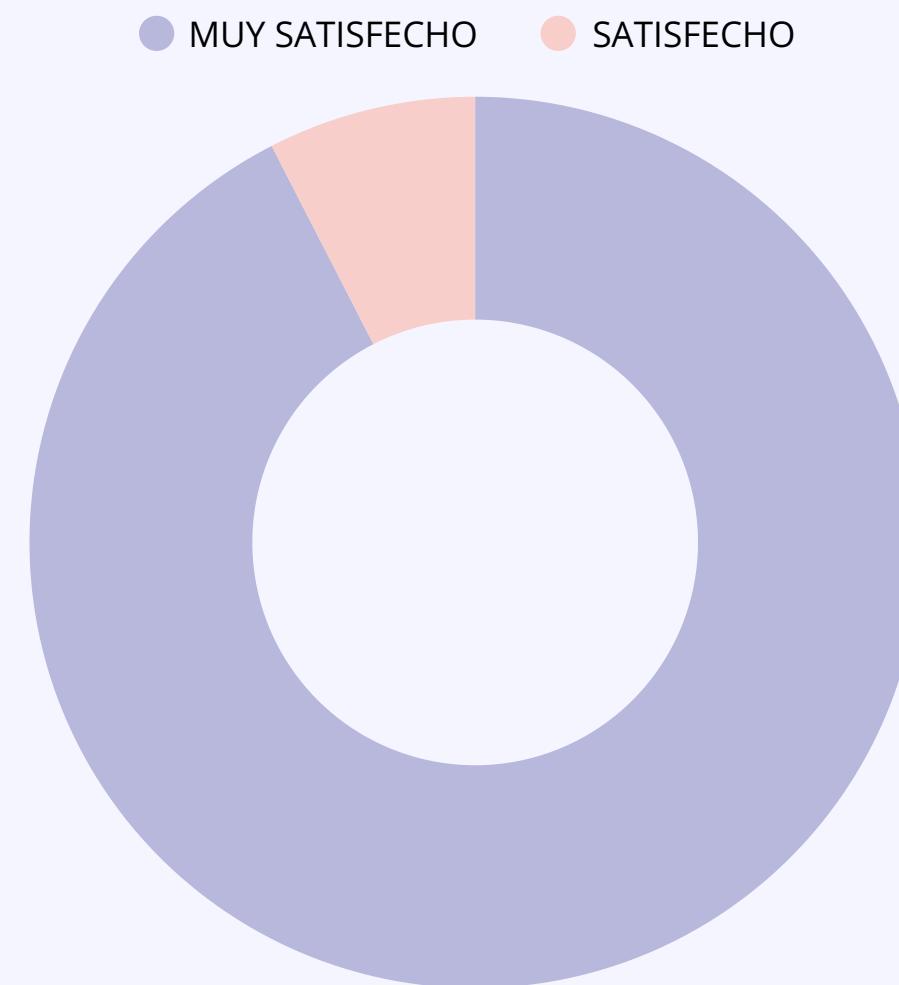
# PROGRAMAS TÉCNICOS DE INTERVENCIÓN

El desarrollo del servicio de la Vivienda Tutelada en 2024 transcurrió conforme a su habitual metodología de funcionamiento, seguida desde años anteriores. Esta se configuró por los siguientes programas técnicos de intervención:

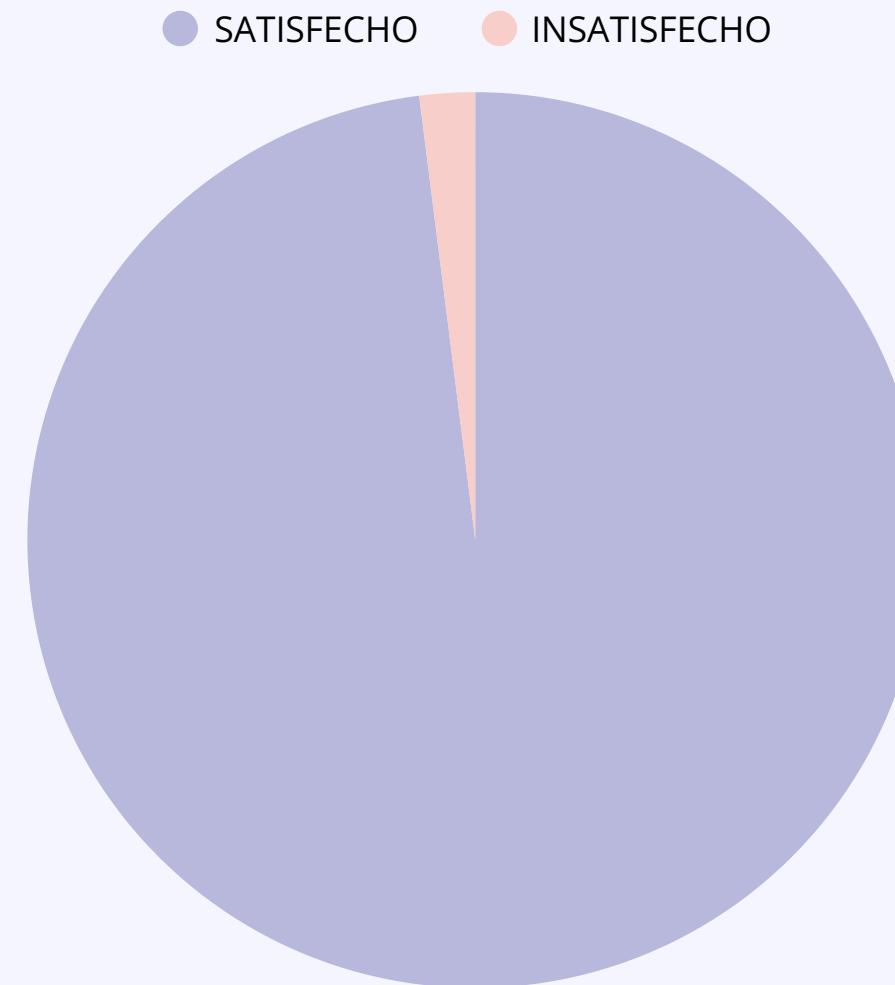
- ✓ Programa Autocuidado, Salud y Seguridad. Vida en el Hogar
- ✓ Programa Habilidades Sociales
- ✓ Programa Igualdad de Género
- ✓ Programa Ocio y Tiempo Libre
- ✓ Programas específicos para conductas disruptivas
- ✓ Programa formativo ocupacional
- ✓ Utilización de los recursos en la comunidad y buena vecindad
- ✓ Programa de Sensibilización de Familias



**En este contexto de trabajo, los logros alcanzados se evidenciaron de manera indirecta a través del alto nivel de satisfacción manifestado por las personas residentes y sus familias, en relación con la calidad de los servicios prestados en este recurso.**



Opinión general de los familiares con los servicios  
VTT APANDIS-2024



Opinión general de los residentes con los servicios  
VTT APANDIS-2024





## VIVIENDA TUTELADA APANDIS





## CENTRO DE DÍA APANDIS

Este recurso estuvo destinado a proporcionar una atención integral mediante programas de habilitación ocupacional y de ajuste personal y social, con el objetivo de favorecer el máximo desarrollo personal posible de las personas atendidas.

Durante el ejercicio 2024, el nivel de ocupación osciló entre un mínimo de 66 y un máximo de 72 plazas. El ejercicio se cerró con 11 plazas libres del total de las 76 concertadas.



Durante el ejercicio se registraron un total de 9 bajas: 6 corresponden a cambios de PIA hacia los recursos gestionados de Vivienda Tutelada y Residencia, y las 3 restantes se debieron a traslados a recursos externos o renuncias voluntarias por motivos personales o de salud.

Es importante señalar que, en el Centro de Día, de lunes a viernes, además de los usuarios propios del recurso, también se atendió a los residentes de la Vivienda Tutelada y de la Residencia gestionados por la Entidad, con la misma finalidad. Así, diariamente, asistieron a este centro más de 100 personas.

El funcionamiento del centro se desarrolló conforme a su dinámica habitual, organizándose en torno a los servicios esenciales y a los programas técnicos de atención especializada que garantizan una atención integral y adaptada a las necesidades de las personas atendidas.

# Plazas ocupadas 2024

## 66 - 72



**76**

PLAZAS CONCERTADAS

**11**

PLAZAS LIBRES  
A 31 DICIEMBRE

**9**

BAJAS

**+100**

PERSONAS ATENDIAS



# Área Ocupacional y Formativa



## TALLER de Acceso a Recursos Tecnológicos, Información, Ofimática y Redes Sociales



Al que asistieron una media semanal de 26 personas, que a diario se distribuyeron en los dos turnos de mañana y tarde. De entre estos, fueron un total de 7 usuarios los que obtuvieron un diploma acreditativo de la materia impartida por su participación en cursos de autoformación online promovidos por Plena Inclusión, el resto siguieron la programación de formación no reglada prevista en el taller.

# Área Ocupacional y Formativa

## TALLER DECORADOS - RECICLADOS (Artes Plásticas)



Al que han asistido semanalmente una media de 28 usuarios, que a diario se han distribuido en los dos turnos de mañana y tarde.

# Área Ocupacional y Formativa



## ACTIVIDAD OCUPACIONAL DE JARDINERÍA



Como novedad ocupacional se emprendió la actividad de jardinería, sirviendo; además que, para la ocupación de nuestros usuarios, también para la ornamentación vegetal de nuestras instalaciones.

Esta actividad resultó de absoluta satisfacción para sus participantes por lo que ha sido propuesta para que continúen para los sucesivos ejercicios.

# Área Ocupacional y Formativa

## TALLER DE EMPLEO (PLENA INCLUSIÓN REGIÓN DE MURCIA)



15 usuarios participaron en el “Taller de empleo”, promovido por Plena Inclusión Región de Murcia.

# Área Ocupacional y Formativa

## REDES SOCIALES



Desde esta vertiente, 25 personas aprendieron a “controlar las diferentes redes sociales y sus riesgos siendo capaz de identificar las conductas adictivas a Internet y a los juegos online”, utilizando de forma correcta la seguridad en los dispositivos móviles.

# Área Ocupacional y Formativa



Continuaremos sirviendo de apoyo a las tres contrataciones de personas con discapacidad existentes en el Hospital Virgen del Alcázar de Lorca y en el Museo del Paso Blanco.



# Área Ocupacional y Formativa



Consolidamos nuestra permanencia en el Servicio de Accesibilidad de Plena Inclusión Región de Murcia, habiendo sido contratado; por parte de este, nuestro Equipo de Validadores compuesto por tres personas PDID, encargándose de la adaptación a lectura fácil de varios documentos como:

- *Guía de Primeros Auxilios*, participando también en su presentación.
- Varios "Info2024".
- Documentos varios para el Comité Regional de Representantes.
- *Manual de Ética en Construcción*.
- *Cómo entender un contrato de trabajo*.
- *Cómo entender una nómina*.

# Área de Autonomía Personal y Social

## SUBPROGRAMA DE CONVIVENCIA

Durante el ejercicio, entre otras muchas aspectos y tareas realizadas, podemos destacar que, desde este subprograma, se desarrollaron las siguientes actuaciones:

Se puso en práctica el manejo del dinero en diferentes lugares de la comunidad sabiéndose desenvolver de forma correcta en la compra de diferentes productos.





## MANEJO DE DINERO

# Área de Autonomía Personal y Social

## CONCEJALÍA DE DISCAPACIDAD DEL AYUNTAMIENTO DE LORCA

En esta área los usuarios elaboraron un informe sobre el cuestionario para averiguar acerca del conocimiento sobre la discapacidad que tienen las personas en Lorca.

Realizaron una visita a la Concejalía de Discapacidad del Ayuntamiento de Lorca para entrevistar a la concejala y aprovecharon la ocasión para entregarle este informe.



# Área de Autonomía Personal y Social

## TALLER ÉTICA EN CONSTRUCCIÓN

Este año se participó en un Grupo Experimental de Éticas, de Plena Inclusión R.M., a través del Taller de “Ética en Construcción” que, junto con otras personas con discapacidad, les han permitido reflexionar sobre la moral, los valores y nuestro comportamiento, buscando así razones para vivir mejor.

Como resultado final tuvo lugar la elaboración del Manual de Ética en Construcción.



# Área de Autonomía Personal y Social

## GRUPO DE AUTOGESTORES DE PLENA INCLUSIÓN

Nos adherimos a las sesiones de trabajo realizadas durante todo el año por el Grupo de Autogestores de Plena Inclusión, con la temática “Sueños, libertad y sexualidad”, sirviendo posteriormente para la celebración del Encuentro de Autogestores.



# Área de Autonomía Personal y Social

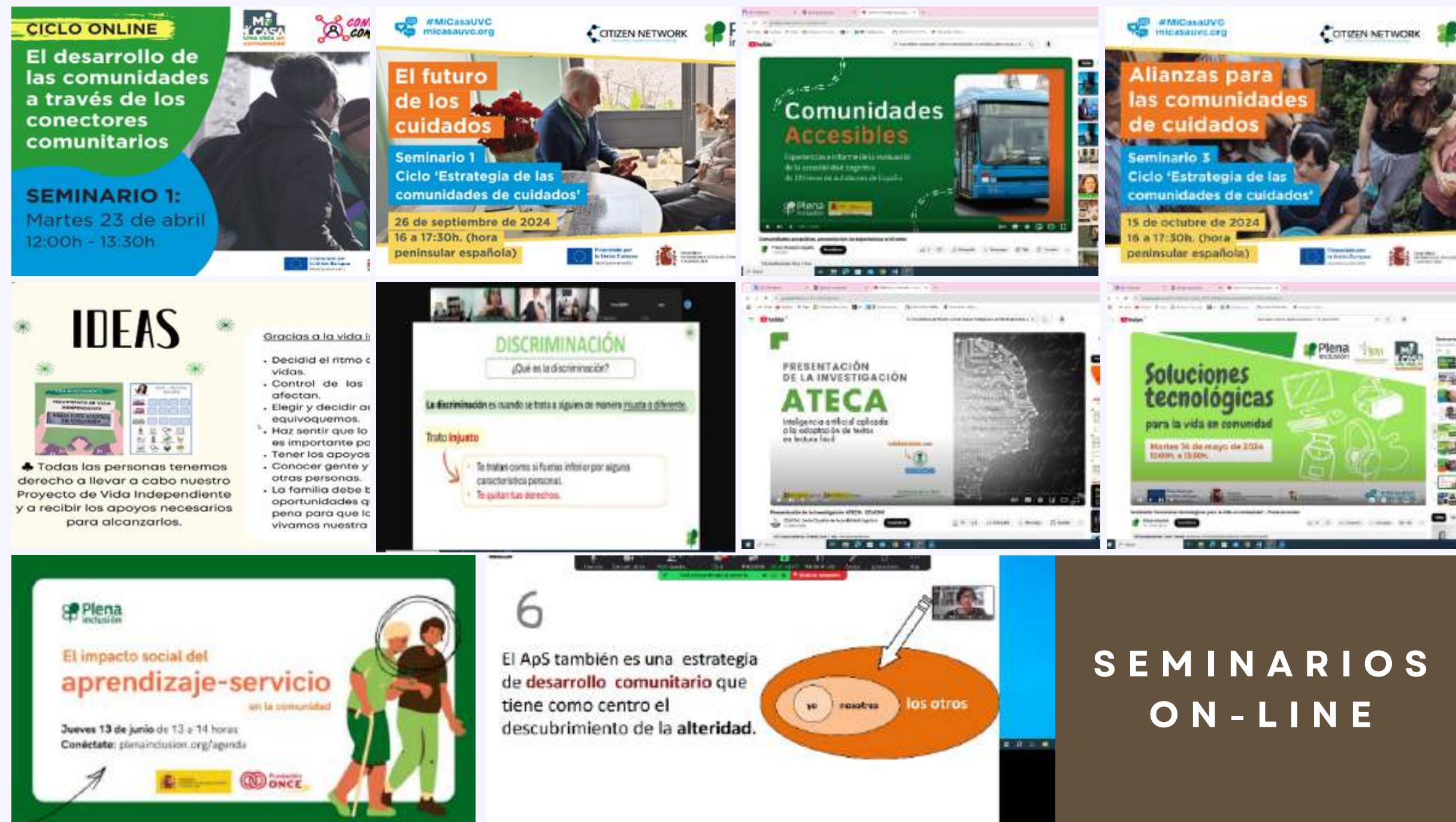
Los usuarios de este subprograma contaron con la oportunidad de participar en el desarrollo de los cursos on-line que trataron los temas como:

- “Claves para participar más en nuestras asociaciones”.
- “Claves para participar en mi comunidad”.
- “Discapacidad y defensa legal activa” (online).
- “Prevención de la violencia y protección de los derechos”.



# Área de Autonomía Personal y Social

También siguieron el desarrollo de los siguientes seminarios on-line:



# Área de Autonomía Personal y Social

## AULA DE APRENDIZAJES ACADÉMICOS FUNCIONALES



Lectoescritura



Cálculo

Comprensión lectora

# Área de Autonomía Personal y Social



## AULA DE APRENDIZAJES ACADÉMICOS FUNCIONALES

Con la finalidad de contribuir a fomentar la autonomía personal y social, durante el ejercicio 2024, en esta aula se reforzaron los conocimientos como la lectoescritura, operaciones y problemas de cálculo, ejercicios de comprensión lectora, y; así como, también se entrenó en actividades dirigidas a resolver situaciones de la vida cotidiana. Desde esta aula se atendieron diariamente, en horario de mañana, una media de 14 usuarios, aproximadamente.

# Área de Autonomía Personal y Social

## SUBPROGRAMA DE SALUD

### “CONOCE TU CUERPO”

La promoción de la autonomía personal y social, también fue abordada desde el denominado subprograma de salud, bajo la temática "Conoce Tu Cuerpo", siendo, desde la perspectiva del conocimiento del funcionamiento del propio cuerpo, como se pretendió ayudarles a comprender la conveniencia de seguir un estilo de vida saludable de cara a prevenir enfermedades. La participación en este curso con una media de entre 15 y 20 usuarios diarios.



# Área de Autonomía Personal y Social

## CURSO: APRENDO DE MIS EMOCIONES



# Área de Autonomía Personal y Social

## CURSO: APRENDO DE MIS EMOCIONES

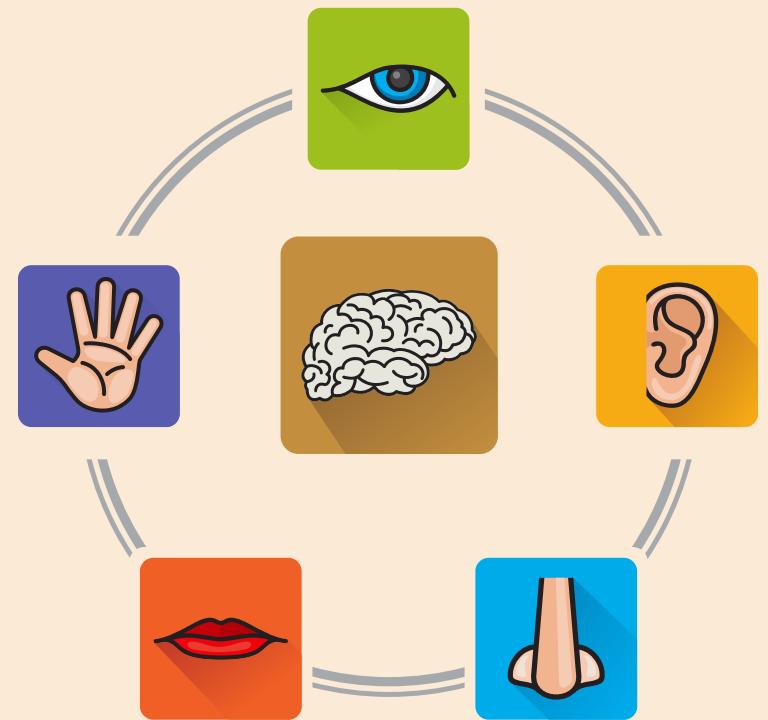


Participación de 10 usuarios en el Curso “Aprendo de mis Emociones”, que transcurrió en dos sesiones y para el que se les facilitaron los apoyos necesarios y oportunidades, para que, aprendieran de sus emociones, abordarán el manejo de éstas para el desarrollo del autocuidado, la independencia personal y que el usuario tuviera, en sus manos, estrategias para desarrollar su inteligencia emocional. Para ello, se aprovechó la formación que ofrecida por Plena inclusión Región de Murcia, a través del programa de Ciudadanía Activa.

# Área de Atención y Orientación Especializada

## PROGRAMAS TERAPÉUTICO REHABILITADORES

Enmarcado en esta área, continuaron desarrollándose el bloque de programas Terapéutico Rehabilitadores, prosigiéndose el servicio en las Aulas de "Los Sentidos" y de "La Alegría", en las se estuvieron atendiendo; en cada una de ellas, entre 14 y 12 usuarios con mayores necesidades e intensidad de apoyos del centro.



# Área de Atención y Orientación Especializada

## “LOS SENTIDOS”



# Área de Atención y Orientación Especializada

## “LA ALEGRÍA”



# Área de Atención y Orientación Especializada

En el 2024 se atenderá un total de 11 usuarios, pertenecientes a los distintos servicios gestionados.



## UNIDAD DE TEA



# TALLER DULCES TEA



# Área de Atención y Orientación Especializada

## UNIDAD DE ENVEJECIMIENTO APANDIS



Tal y como se tenía previsto que fuera, en el 2024, se procedió a la constitución de la UNIDAD DE ENVEJECIMIENTO DE APANDIS, creada para los usuarios de todos los recursos, que cuenta con un deterioro provocado por la edad y; por ello, necesitan de unos cuidados específicos acorde a su proceso de envejecimiento y conforme a su detrimiento físico y cognitivo. Así es como se les ofreció una atención diaria personalizada a 7 usuarios.

Las personas con discapacidad intelectual mayores o en proceso de envejecimiento necesitan formación y acciones específicas para tener una mejor calidad de vida. A ellos, les dedicamos una serie de talleres en los que se trataron aspectos relacionados con el ejercicio físico, de la memoria y la estimulación de los sentidos. De este modo, complementamos la planificación establecida para esta unidad, y nos acogimos a las actuaciones promovidas por la Red de Envejecimiento por parte de nuestra Federación, y; así, es como nuestros usuarios más mayores pudieron a su vez beneficiarse de las siguientes acciones.

# Área de Atención y Orientación Especializada

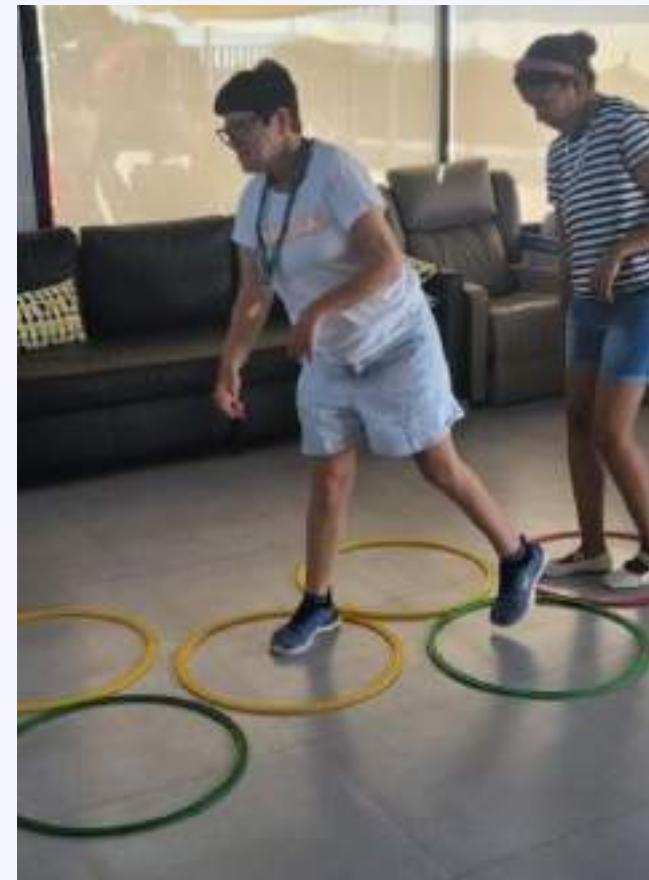
UNIDAD DE ENVEJECIMIENTO APANDIS



**TALLER: DE LOS SENTIDOS A LA MEMORIA**  
(Se beneficiaron 7 usuarios mayores de 45 años)

# Área de Atención y Orientación Especializada

## UNIDAD DE ENVEJECIMIENTO APANDIS



**TALLER: PONTE EN FORMA** (Se beneficiaron un total de 12 usuarios)

# Área de Atención y Orientación Especializada

## TERMALISMO



## UNIDAD DE ENVEJECIMIENTO APANDIS

Por último, dentro del grupo de actuaciones de Envejecimiento, se participamos en la actividad del Termalismo. Fueron cuatro personas con discapacidad intelectual en proceso de envejecimiento las que disfrutaron, de una estancia en el Balneario de Archena. Así, pudieron bañarse tanto en las piscinas interiores como en las exteriores, además de probar las bañeras de hidromasaje y las distintas salidas de agua de las instalaciones. Para ellos nos adherimos a la promoción hecha por parte de Plena Inclusión Reg. Murcia.

# Área de Adaptación e Inclusión

Entre las actuaciones realizadas en el ejercicio 2024 caben mencionar:

**COLEGIO PÚBLICO  
DE MARCHENA**

**IES SAN JUAN  
BOSCO**



# VISITA COLEGIO PÚBLICO DE MARCHENA

Visita del Colegio Público Marchena: "Las funciones del Voluntariado para PDID"



Área de Adaptación e Inclusión

# COMUNIDADES APRENDIZAJE IES SAN JUAN BOSCO

Nuestros usuarios participaron como voluntarios en las Comunidades de Aprendizaje en el I.E.S. San Juan Bosco de Lorca en Tertulias Literarias.



## Área de Adaptación e Inclusión

# ENCUENTRO DE EMPLEO PLENA INCLUSIÓN REGIÓN DE MURCIA



Participamos en el Encuentro de Empleo 18 de mayo, promovido por Plena Inclusión Región de Murcia.



## Área de Adaptación e Inclusión

# ENCUENTRO DE CIUDADANÍA ACTIVA PLENA INCLUSIÓN



Participación en el Encuentro de Ciudadanía Activa, organizado por la Plena Inclusión Reg. de Murcia, en el Hotel Sercotel Amistad de la ciudad de Murcia, donde se reflexionó sobre la accesibilidad cognitiva como herramienta para mejorar la participación de las PDID en el día a día. A lo largo de la jornada, los profesionales y las personas con discapacidad explicaron a los asistentes cuáles eran las barreras que nos afectan y cuáles son nuestros apoyos para superarlas.

## Área de Adaptación e Inclusión

# OCIO APANDIS

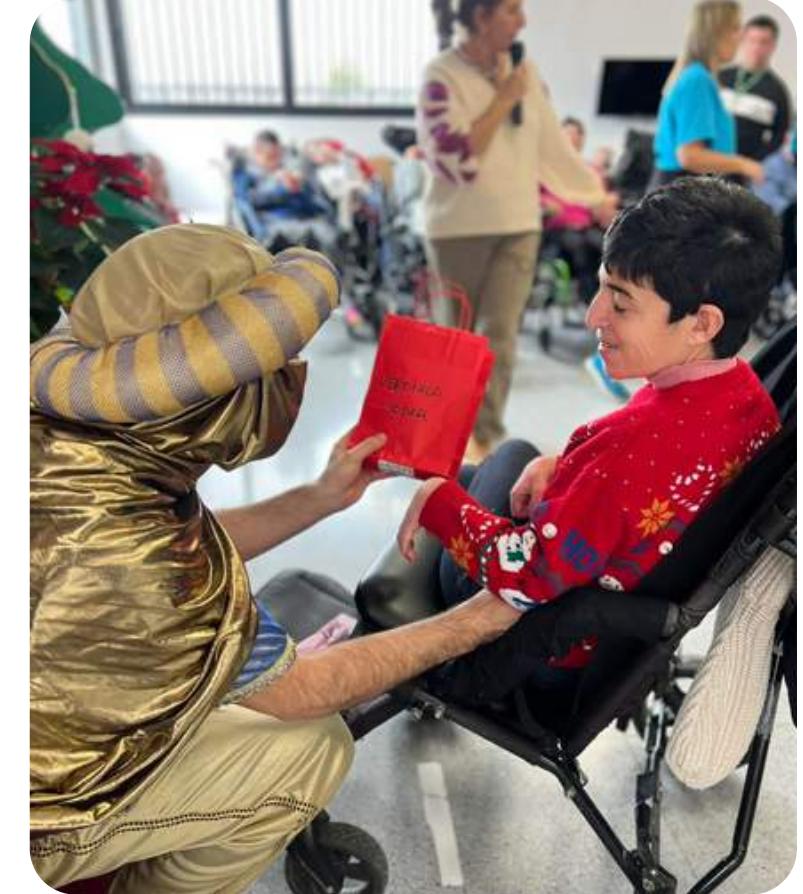
Con la normalidad habitual, durante el transcurso del ejercicio 2024, se procedió al desarrollo de la planificación de ocio fijada, consistente en la celebración de las siguientes actividades:

- Participación en Ferias locales de exposición.
- Fiesta de halloween.
- Fiesta de Convivencia de San Clemente.
- Fiestas y Comida de Navidad.
- Roscón de Reyes.
- Fiestas y Concurso de Disfraces del Carnaval celebrada en el Centro.
- Fiesta prevacacional de Semana Santa.
- Participación en ferias y eventos promocionales desarrollados en el municipio.
- Fiesta de Primavera.
- Fiesta de pre-vacaciones de verano.
- Vacaciones.



# HALLOWEEN





**PAJE REAL  
2024**



# CARNAVAL APANDIS





## FERIAS Y EXPOSICIONES





# DÍA DE LA DISCAPACIDAD



# CARNAVAL TOTANA



V  
I  
A  
J  
E  
S





# Vacaciones Imserso



# Área de Adaptación e Inclusión

## ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

Con el cometido de potenciar las capacidades, prevenir el deterioro, promover su inclusión, y; así como, el bienestar y la autonomía de nuestros atendidos; así es como, que, con el desarrollo de la planificación de la actividad física y deporte, se ha pretendido que; en todo momento, resultar accesible, lúdica y funcional acorde con las capacidades individuales de cada uno de nuestros usuarios.

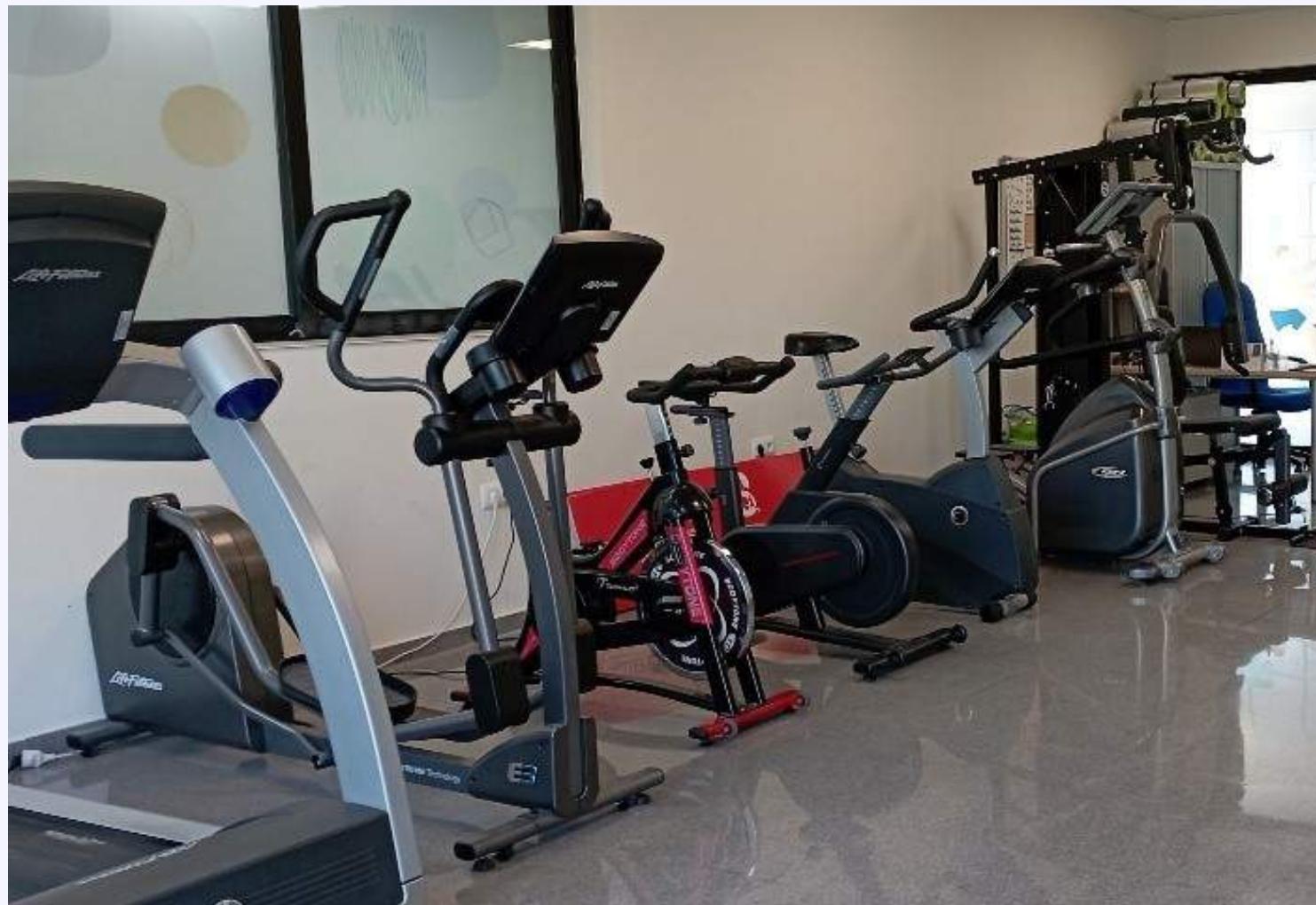
En este ámbito, la Asociación APANDIS realizó una apuesta importante haciendo un gran esfuerzo por concluir el equipamiento necesario para configurar, como gimnasio, una de las aulas de la última ampliación del Centro de Día. Se adquirió una máquina multigimnasio, barras, soporte y pesas bodypump.

Así es como, se pudo incrementar la programación y la variedad preestablecida de actividades de actividad física facilitando que, a diario, aproximadamente cerca de 50 de las personas, durante los turnos de mañana y tarde, mejoraran su programa individualizado de actividad física.



# Área de Adaptación e Inclusión

## ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE



# Área de Adaptación e Inclusión

## ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

En cuanto a la participación en eventos deportivos algunos usuarios y usuarias, asistentes al Centro de Día, volvieron a participar en los juegos escolares especiales organizados por FEDEMIPS y Comunidad Autónoma.

24/1/2024	Campeonato regional natación	Piscina cubierta de Torre Pacheco
28/2/2024	Campeonato regional petanca	Instalaciones de petanca Totana
20/3/2024	Campeonato regional de atletismo	Pista atletismo “Monte romero” Espinado. Murcia
26/4/2024	Jornada deportiva colegio “Torrecilla”	Pista Atletismo “La Torrecilla”. Lorca
22/5/2024	Campeonato regional de fútbol sala fedemips	Polideportivo San Javier
30/10/2024	Campeonato regional fútbol 8	Instalaciones “Mundial 82” Lorca
13/6/2024	Miniolimpiadas Lorca	Lorca
20/11/2024	Campeonato regional baloncesto	Pabellón San Javier

# Área de Adaptación e Inclusión

## ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE



# Área de Adaptación e Inclusión



ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE



(Inscrito en el registro  
de entidades  
deportivas de la  
Comunidad Autónoma  
de la Región de Murcia  
con número 2.759)

# CLUB DEPORTIVO APANDIS

# CLUB DEPORTIVO APANDIS



Las actividades realizadas consistieron en la participación en partidos de fútbol sala y fútbol 8 de sus correspondientes ligas regionales y campeonato de España de fútbol sala FEDDI) se realizaron fuera de horario de centro como aparece en la relación de actividades extraordinarias.

El lugar de entrenamiento para la actividad de Fútbol transcurrió los miércoles por la mañana en el Campo fútbol “Los Álamos”.

En 2024, fue integrado por un total de 12 deportistas, que participaron en los siguientes campeonatos y competiciones:

Fecha	Actividad	Contenido
17/1/2024	Partido de fútbol8 contra Fundown	Liga regional Súper futbol8 FFRM en el campo de fútbol de Churra
3/2/2024	Partido de fútbol8 contra AMPY	Liga regional Súper futbol8 FFRM en el campo municipal de Cieza
24/2/2024	Gala del Deporte de Lorca	Entrega premios al deporte lorquino en el Teatro Guerra Lorca
9/3/2024	Baloncesto unificado en Cartagena	Encuentro Plena Inclusión en el Pabellón La Palma de Cartagena
16/3/2024	Partido de fútbol8 contra At. Torreño	Liga regional Súper fútbol8 FFRM en el campo de fútbol de Blanca
21/3/2024	Entrenamiento / merienda con Peña Madridista	Jornada de convivencia con niños de La Peña madridista "Ciudad del Sol" Campo de fútbol de "Los Álamos" (Lorca)
25/4/2024	Partido de fútbol8 contra Aspapros/Real Murcia	Liga regional Súper futbol8 FFRM en el campo fútbol de la Condomina. Murcia
10 y 11-05-2024	Campeonato de España de fútbol playa	Federación fútbol región de Murcia en San Pedro del Pinatar
30/5/2024	Partido de fútbol8 contra Alhama y Aidemar	Liga regional Súper futbol8 FFRM en el campo de fútbol del Pinatar Arena
11/6/2024	Visita al Estadio Santiago Bernabéu	Visita al campo de fútbol por invitación Real Madrid
07 al 10-11-2024	Campeonato España de fútbol Sala	FEDDI Guadalajara
20/11/2024	Campeonato regional baloncesto	Juegos escolares especiales FEDEMPIS Los Alcázares
28/11/2024	Entrenamiento/presentación chándales espónsor "Virgen del Alcázar" y merienda con Peña Madridista	Jornada de convivencia Peña madridista "Ciudad del Sol" en el campo de fútbol de "Los Álamos" (Lorca)





# CLUB APANDIS DEPORTIVO





Subvención concedida por el Ayuntamiento de Lorca que se invirtió para sufragar los costes derivados de la participación de nuestro Club Deportivo en el CAMPEONATO DE ESPAÑA DE FUTBOL SALA FEDDI. EN GUADALAJARA, que transcurrió durante el período comprendido entre el 7 al 10 de noviembre de 2024, habiendo resultado esta actividad de absoluta satisfacción de sus participantes



## GUADALAJARA





# SANTIAGO BERNABEU

Cofinanciando por la empresa  
LORBUS y la Constructora  
Flores y Martínez S.L.



AUTOCARES  
**LORBUS**

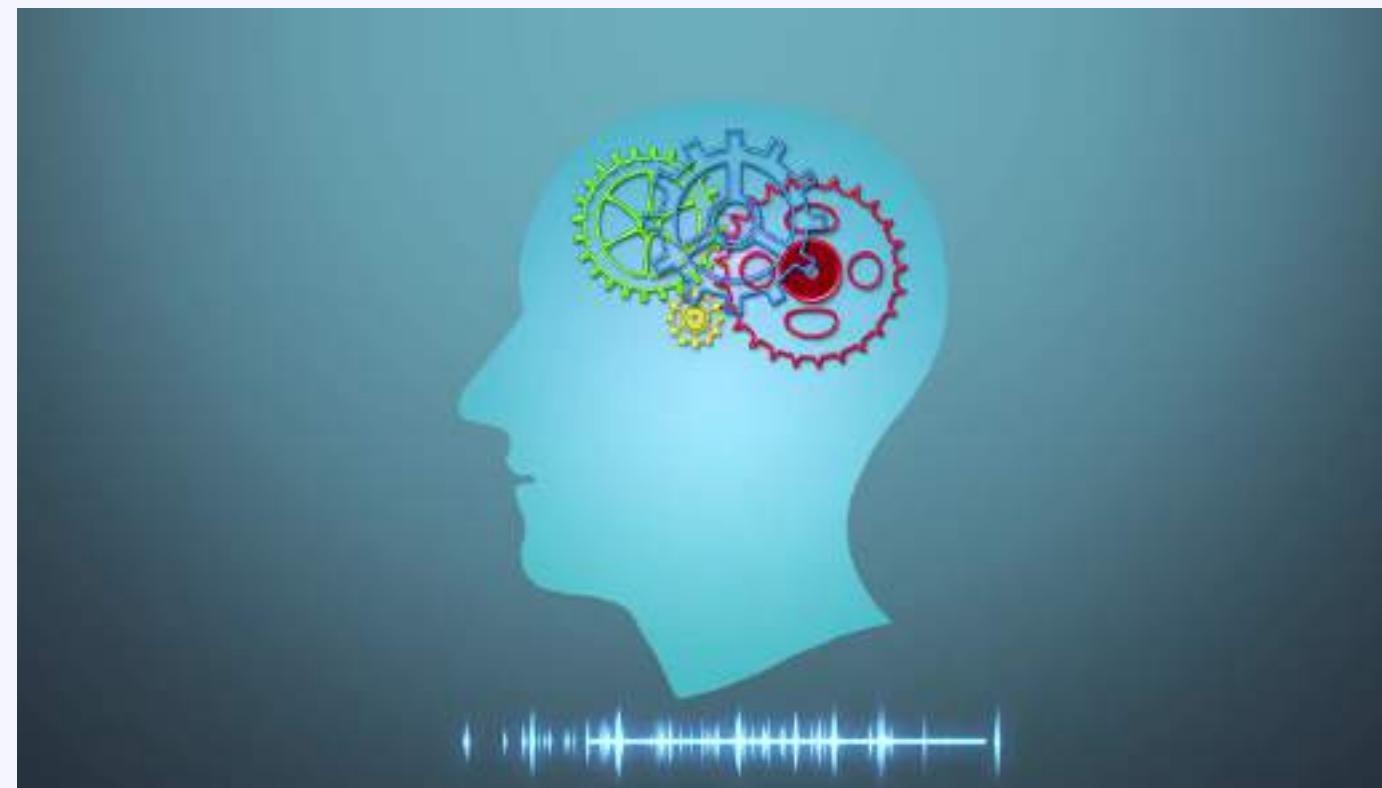


# VOLUNTARIADO

También se trabajó en equipo para la elaboración del contenido para explicar a los alumnos del Colegio Público Marchena en qué consiste la función del voluntariado y qué actitudes y comportamientos debe tener un voluntario para PDID, así como los derechos y deberes del voluntario.



# Área de Diagnóstico, Orientación y Tratamiento



Esta área ha jugado un papel clave para garantizar que cada persona recibiera una atención individualizada, adecuada a sus necesidades específicas, está constituida por los siguientes servicios:

# Área de Diagnóstico, Orientación y Tratamiento



Durante el referido ejercicio este servicio dispuso de un equipo constituido por tres profesionales, destinándose como profesionales de referencia, en los recursos de Centro de Día, Residencia y Vivienda Tutela.

Estas fueron las encargadas de llevar a la intervención psicológica individualizada, a razón de una media de a 3 usuarios/día en centro de día, 4 residentes/día en residencia y 2 usuarios/día, en vivienda tutelada, aproximadamente. Así como también, cada profesional asignada; en cuestión, medió en los procesos de acogida de nuevos usuarios, llevaron la coordinación especializada, como referencia, tanto para la Unidad de Autismo, como para las Aulas de Los Sentidos y de La Alegría, y Unidad de Envejecimiento, y; así, como también participaron en las redes regionales de salud mental, envejecimiento y accesibilidad cognitiva de Plena Inclusión Región de Murcia, y sirvieron; a su vez, de apoyo a nuestros usuarios durante el desarrollo de las actuaciones de formación, en estas materias, emprendidas por la federación.

Otro ámbito importante de este servicio, ha sido la dedicación a la gestión y seguimiento del sistema de calidad llevado en los tres recursos, y, así como también, a la coordinación del Equipo Motor que se responsabilizó de la implantación del Modelo Centrado en la Persona que se tenía previsto emprender.

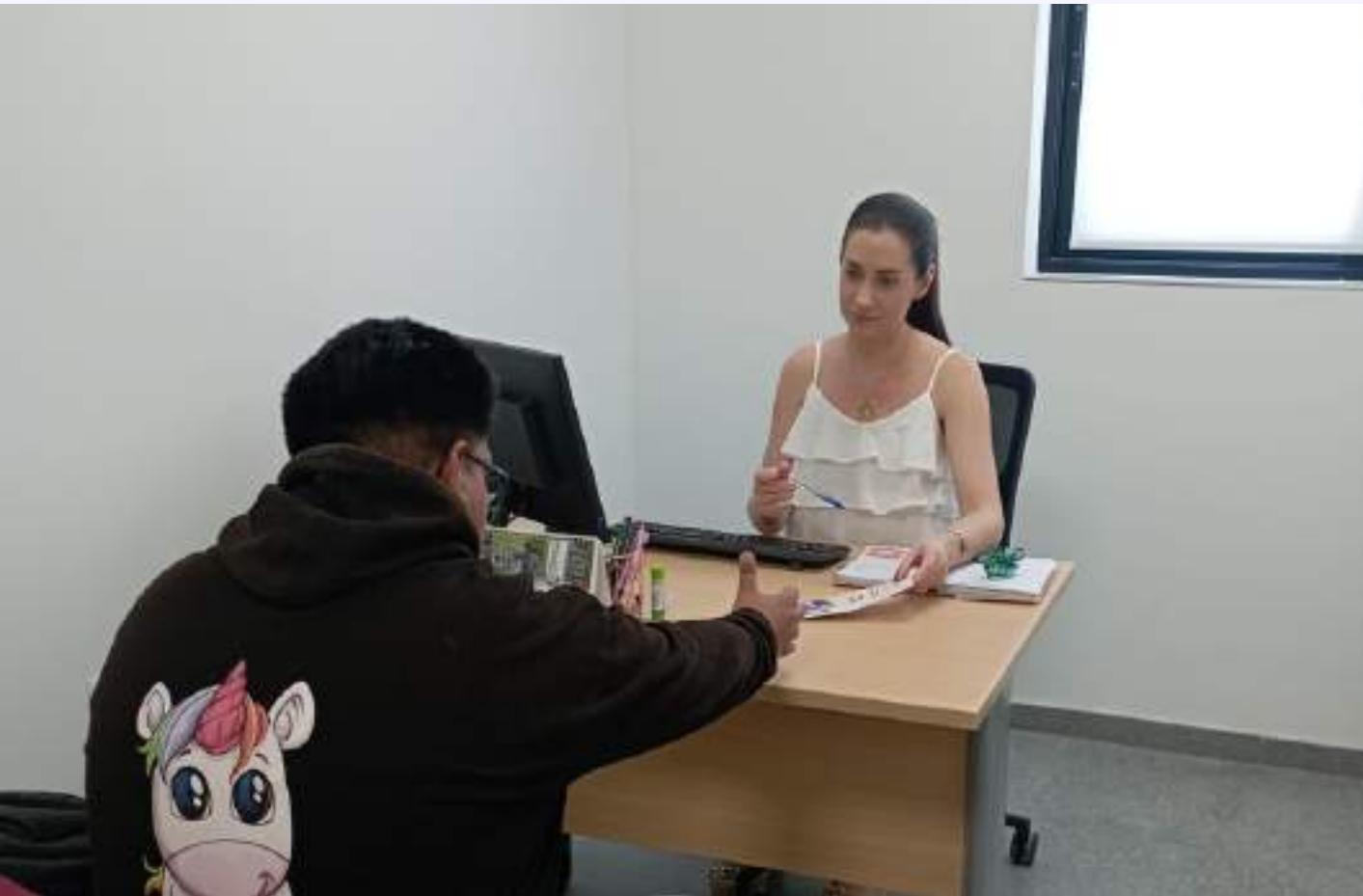
En las encuestas de satisfacción practicadas, evidenciaron una opinión generalizada, acerca de la calidad de este servicio, calificada de buena y muy satisfechos, entre el 84% y el 100% de las familias encuestadas, y; así como también, en el caso de los usuarios entre el 88% y el 100%.



# Área de Diagnóstico, Orientación y Tratamiento



# Área de Diagnóstico, Orientación y Tratamiento





## TALLER: CUIDO MI SALUD MENTAL

Desde este Servicio se apoyó la participación de nuestros usuarios en talleres promovidos por Plena Inclusión Región de Murcia, tanto por parte de la Red de Envejecimiento como por la de la Red de Salud Mental.



**IMAS**  
Instituto Murciano  
de Acción social



Región de Murcia  
Consejería de Política Social,  
Familias e Igualdad



## UNIDAD DE PLANIFICACIÓN CENTRADA EN LA PERSONA

### Área de Diagnóstico, Orientación y Tratamiento





APANDIS, en el 2024, se acometieron cuantas actuaciones se tenían previstas que fueran en garantía a la implantación del Modelo: Plan Centrado en la Persona (PCP), cuya metodología fundamentaría que nuestro trabajo consista en buscar que las personas con discapacidad consigan sus metas, basadas en un Plan de Vida, que elaborarán junto con un Grupo de Apoyo formado por profesionales convenientemente formados y personas de su entorno. Para ello, tuvo lugar la creación de la Unidad PCP.

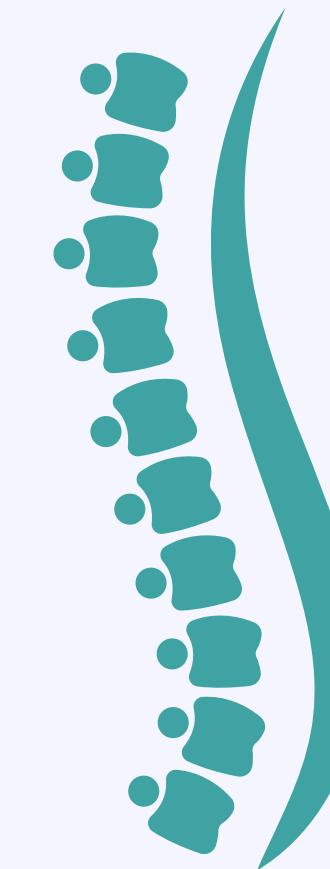
Al amparo de esta premisa, y con la subvención para la mejora de la calidad de sus centros y; así como, de sus servicios en ellos prestados, conforme a la resolución de la Dirección Gerencial del Instituto Murciano de Acción Social de Concesión Directa de Subvenciones destinadas a financiar actuaciones de mejora de la calidad de los Centros y Servicios del Sistema para la autonomía y atención a la dependencia (SAAD) de la Región de Murcia, es como la Asociación APANDIS, durante el ejercicio, emprendió dos grandes líneas de actuación: una, en el terreno de la ampliación y mejora de las instalaciones donde son atendidos la totalidad de sus atendidos en los diferentes centros con titularidad de esta Entidad, y; por otra, todas las relacionadas con la organización, sensibilización y formación del personal para la transición a la implementación del modelo PCP.

## ATENCIÓN Y ORIENTACIÓN FAMILIAR



Las encuestas de satisfacción practicadas, reflejaron que la opinión generalizada de las familias, acerca de la calidad de este servicio, era de bueno en un 96% en el Centro de Dia y el 90% en Residencia.

## Área de Diagnóstico, Orientación y Tratamiento



**SERVICIO DE FISIOTERAPIA**

**Área de Diagnóstico, Orientación y Tratamiento**

## SERVICIO DE FISIOTERAPIA

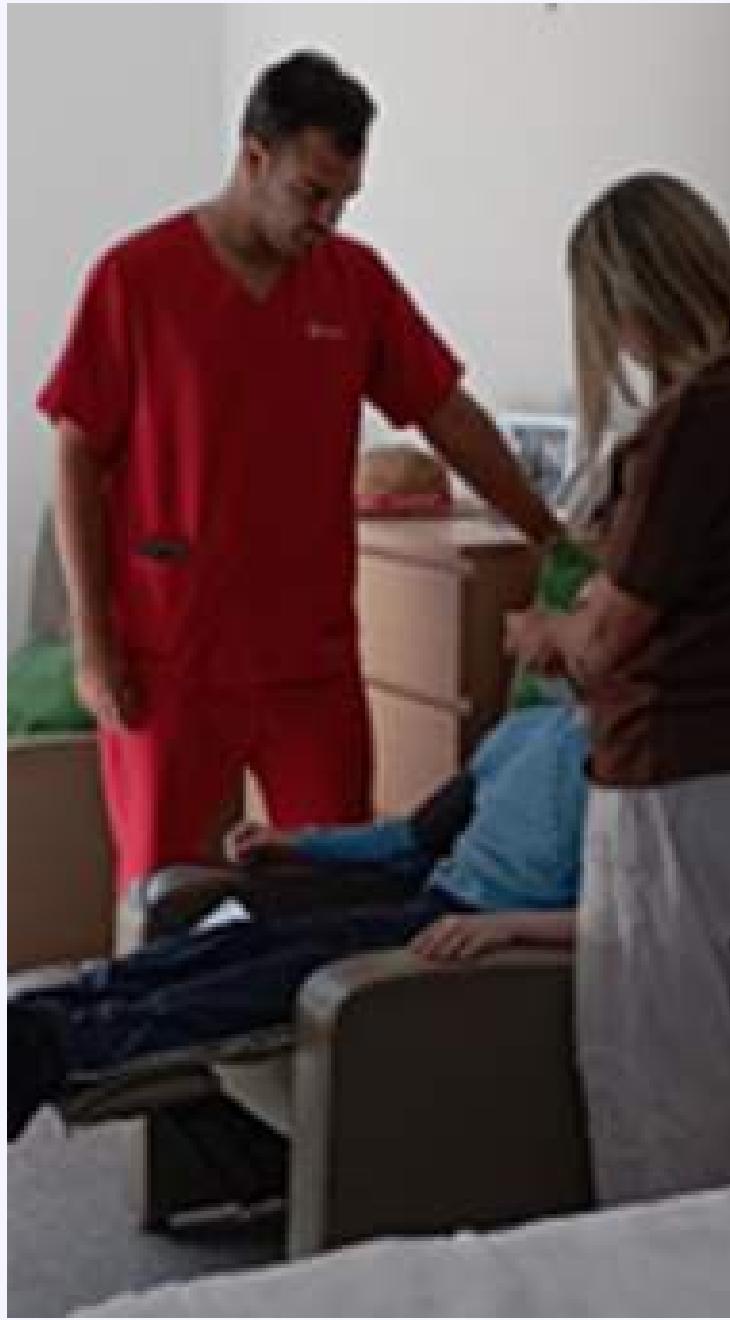
### Área de Diagnóstico, Orientación y Tratamiento

Durante el ejercicio 2024 el total de atendidos fue de 23 usuarios en Centro de Dia y 11 de Residencia. Todos los usuarios recibieron tratamiento individualizado a razón de 2 sesiones semanales.

Este servicio estuvo constituido por dos fisioterapeutas.

Las encuestas de satisfacción arrojaron como resultados que el 96% y 79% de las familias de Centro de Día y Residencia, consideraban el servicio como bueno, y; así como también, los usuarios valoraron como bueno en un 67% de los encuestado en el C. Día frente el 94% de los residentes.





**SERVICIO DE ENFERMERÍA**

**Área de Diagnóstico, Orientación y Tratamiento**

## SERVICIO DE ENFERMERÍA

### Área de Diagnóstico, Orientación y Tratamiento

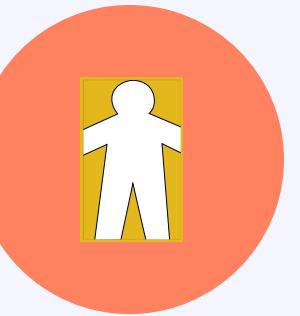
Constituido por dos profesionales, fue el encargado de la atención sanitaria básica y vigilancia de la salud, de la administración de medicación, de los cuidados de enfermería y la prevención en procesos vitales/problemas de salud reales o potenciales de la totalidad de las 100 personas atendidas.

La valoración de la satisfacción de los atendidos concluyó que aproximadamente el 96% de las familias de los recursos gestionados lo consideran bueno, y; por otra parte, así también, lo consideran entre el 95% de los usuarios del C. Día y el 100% de los residentes de la Residencia.



3

## CONSOLIDAMOS LA PARTICIPACIÓN DE NUESTROS USUARIOS



COMITÉ DE REPRESENTANTES DE CENTRO DE DÍA APANDIS

# COMITÉ DE REPRESENTANTES DE CENTRO DE DÍA APANDIS

En el ejercicio 2024 la participación de los usuarios del centro continúo siendo garantizada a través del funcionamiento del Comité de Representantes del Centro de Día Apandis.

Tuvieron lugar un total de 6 sesiones de trabajo de este Comité para tratar los asuntos decididos para ser trasladados, en sendas reuniones, celebradas posteriormente con el Presidente y Gerente de la Entidad.

También tuvo lugar una Asamblea General de este Comité de Representantes con el resto de usuarios del centro, donde se rindió cuentas de los asuntos debatidos y tratados con la Entidad, y; así como también, surgieron las futuras cuestiones y necesidades que habría de ser planteadas.





Tras la expiración del mandato de sus cargos del anterior Comité, tuvo lugar un proceso de presentación de nuevos candidatos en la Campaña de elecciones para elegir al nuevo Comité de Representantes del Centro de Día.



**NUEVOS CANDIDATOS / CAMPAÑA ELECTORAL / NUEVO COMITÉ**



Por otro lado, también colaboramos en la elaboración del Plan Anual por parte del Comité Regional de Representantes de Plena Inclusión. Para ello se realizaron diferentes reuniones para su diseño, a lo largo del año, en las distintas asociaciones que constituyen nuestra Federación. Posteriormente, también asistimos a la presentación oficial de dicho Plan, antes de que se procediera a su derivación a la Asamblea anual de Plena inclusión.

**COMITÉ REPRESENTANTES PLENA INCLUSIÓN REGIÓN DE MURCIA**

## SEGUIMOS COMPROMETIDOS CON LA CALIDAD DE NUESTROS SERVICIOS

### CALIDAD ISO 9001:2015

Otro de los indicadores que avaló el adecuado sistema de funcionamiento de los recursos gestionados por APANDIS, fue el hecho de que, el pasado, 30 de noviembre de 2024, se superó la requerida auditoría externa de certificación del sistema de calidad que se tiene implantado del año 2019, bajo la norma ISO 9001:2015, hasta el momento presente. En esta ocasión se obtuvo certificación su renovación con validez hasta el 2028.



# 5

## LO QUE HEMOS HECHO CON NUESTROS PROFESIONALES Y VOLUNTARIOS

Durante el ejercicio, al personal destinado a los tres servicios gestionados, se les formó en las siguientes contenidos y acción formativas.

**PROFESIONALES**

**VOLUNTARIOS**

**FORMACIÓN CONTINUA**

# FORMACIÓN

- Prevención de Riesgos Laborales
- Manipulación de Alimentos
- Emergencias y Primeros Auxilios
- Igualdad
- Introducción a los Trastornos del Espectro Autista
- Movilización de Pacientes
- Apoyo Conductual Positivo
- Participación y Representación
- Canal de Denuncias
- Introducción al Modelo de Planificación Centrada en la Persona
- Planificación Centrada en la Persona “El Arte de Cuidar”
- Construyendo un Modelo Integral de Atención Social y Sanitaria: “Bases para un cambio cultural, organizativo y asistencial”
- Apoyo y Metodología de Trabajo a Seguir en el Aula de Estimulación Multisensorial

# FORMACIÓN



# 6



Servicio Regional  
DE EMPLEO y FORMACIÓN



**CONVENIOS  
ESTABLECIDOS CON  
UNIVERSIDADES Y  
OTROS ORGANISMOS  
PARA LA REALIZACIÓN  
DE PRÁCTICAS  
LABORALES EN LOS  
CENTROS GESTIONADOS**

# 6

## CONVENIOS ESTABLECIDOS CON UNIVERSIDADES Y OTROS ORGANISMOS PARA LA REALIZACIÓN DE PRÁCTICAS LABORALES EN LOS CENTROS GESTIONADOS

- Instituto de formación profesional "EL BOSCO ". Rama: Integración Social y Atención a Personas en Situación de Dependencia.
- Cursos del SEF, Centros Integrados de Formación Profesional. Rama: Atención a Personas Dependientes en Instituciones.
- DEIFON (CURSO DE FORMACIÓN SEF). Rama: Atención a Necesidades Educativas Especiales.
- UNIVERSIDAD INTEGRAR DE LA RIOJA. Rama: Máster en psicología.
- INSTITUTO SUPERIOR DE FP UNIVERSAD. Rama: Atención de Personas Dependientes en Instituciones.
- INSTITUTO LA RAMBLA. Rama: Actividades Físico Deportivas.
- AYUNTAMIENTO DE LORCA "PROYECTO ACTIVA". Rama: Mediación Comunitaria.
- SEF PROGRAMA DE FORMACIÓN PROFESIONAL (Calasparra). Rama. Atención socio-educativa en Centros de Personas con Discapacidad.
- AYUNTAMIENTO DE LORCA, "PROYECTO ACTIVA". Rama Tiempo Libre, Educación Infantil y Juvenil.
- UNIVERSIDAD DE MURCIA. Rama. Educador Social.
- MÁSTER EN PSICOLOGÍA. UNIVERSIDAD ALFONSO X.
- Cursos promovidos por el CDL de Lorca:
  1. Cuatro Psicólogos cursando el Máster en Psicología Clínica.
  2. Dos personas cursando formación en Integración Social.
  3. Cuatro personas Certificado Profesional de Atención Sociosanitaria a Personas en Situación de Dependencia.

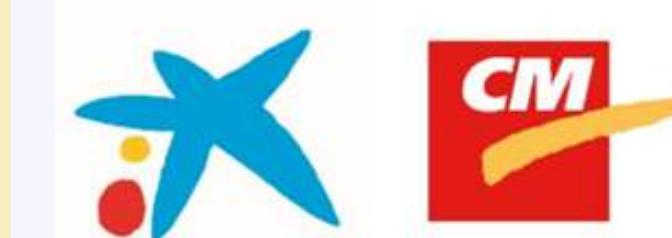
# 7

## PROYECTOS DE ACTUACIONES DESARROLLADOS DURANTE EL EJERCICIO 2024

Proyecto: "Apoyo al Desarrollo de la Autonomía Personal y Social de los Usuarios Atendidos por los Servicios Gestionados por APANDIS". habiéndose destinado a la contratación de dos cuidadores, que nos permitieron la mejora de la ratio del personal por encima de la exigida

Programa de Integración Socio Laboral (APIS). este contribuyó a la contratación de dos personas en situación o riesgo de exclusión social, en la categoría de "Aux. de Limpieza".

Proyecto "Aula Multisensorial de Apandis". en virtud a la ayuda concedida en la Convocatoria de Ayudas de Fundación CajaMurcia y CaixaBank para la realización de Proyectos de Acción Social 2024, que se destinó a la puesta en funcionamiento del Aula Multisensorial.



# PROYECTOS DE INVERSIÓN EMPRENDIDOS DURANTE EL EJERCICIO

## Proyecto: Ampliación de Centro de Día



**IMAS**  
Instituto Murciano  
de Acción social



Región de Murcia  
Consejería de Política Social,  
Familias e Igualdad

# PROYECTOS DE INVERSIÓN EMPRENDIDOS DURANTE EL EJERCICIO

## Proyecto: Ampliación de Centro de Día

Con cargo a la subvención de concesión directa del IMAS, y acorde a su finalidad para apoyar a las entidades al objeto de que los centros pudieran mejorar la calidad e impulsar la transición al nuevo modelo de cuidado y apoyo centrado en la persona. Con la partida destinada a inversiones se procederá a la ampliación del Centro de Día con creación de 3 aulas de usos polivalentes nuevas y un despacho para la “Unidad PCP” como lugar de trabajo de los profesionales integrantes del Grupo Motor encargado de la transición y futura implementación del referido modelo.



# PROYECTOS DE INVERSIÓN EMPRENDIDOS DURANTE EL EJERCICIO

## Proyecto: Ampliación de Centro de Día



Con el apoyo de:



Región de Murcia  
Consejería de Política Social,  
Familias e Igualdad

**IMas** instituto murciano  
de acción social

# PROYECTOS DE INVERSIÓN EMPRENDIDOS DURANTE EL EJERCICIO

## Proyecto: Equipamiento parque biosaludable Centro de Día y Residencia Apandis



La ejecución de este proyecto consistió en la instalación del equipamiento necesario para el parque que comparten el centro de día y residencia, se convirtiera en una zona biosaludable, óptima para su uso y con sombraje en las pérgolas en las que se instalaron los aparatos de actividad física adaptada.



Región de Murcia  
Consejería de Política Social,  
Familias e Igualdad

# PROYECTOS DE INVERSIÓN EMPRENDIDOS DURANTE EL EJERCICIO

Proyecto: Equipamiento Complementario de las Instalaciones para la Constitución de la Unidad de Convivencia de Cuidados de Larga Duración para Edad Avanzada APANDIS.



Región de Murcia  
Consejería de Política Social,  
Familias e Igualdad



## PROYECTOS DE INVERSIÓN EMPRENDIDOS DURANTE EL EJERCICIO

Proyecto: Equipamiento Complementario de las Instalaciones para la Constitución de la Unidad de Convivencia de Cuidados de Larga Duración para Edad Avanzada APANDIS.

Otra inversión mencionable tiene que ver con el equipamiento complementario realizado para concluir la puesta en funcionamiento de la Unidad Avanzada de la Residencia, recientemente constituida. En este proyecto las actuaciones de inversiones realizadas redundaron la mejora de seguridad y de la organización del funcionamiento en la zona recientemente construida, consistentes en las siguientes actuaciones:

- Traslado y ampliación del vallado perimetral y colocación de césped artificial.
- Colocación de los toldos mecanizados en los ventanales de cada uno los nuevos dormitorios
- Instalación de mobiliario que está permitiendo el almacenamiento de los enseres y ajuar común para todos los residentes.



## Proyecto: Amortización parcial del préstamo para el Centro Ocupacional y Centro de Día APANDIS (expediente: P0650-2024)

### ENTIDAD PRIVADA

Al igual que los ejecutados durante los quince años anteriores, el ejercicio objeto, también contribuyó al objetivo trazado con que el, en su día, el fue construido en La Hoya, para que sirviera para la creación de plazas para la formación y ocupación diurna de los tres recursos gestionados, desde su puesta en funcionamiento, en 01/06/2011, hasta el 2027. Así, se incrementaría la cobertura social de los recursos comunitarios existentes en el Municipio de Lorca, procediendo; para ello, al aumento del número de 72 de plazas de nueva ocupación disponibles destinadas a la atención especializada a la dependencia e inclusión sociolaboral.

En el transcurso de los sucesivos proyectos vinculados y ejecutados, ya han sido practicadas un total de las 128 inscripciones, y; entre estas, las correspondientes al 2024, han supuesto que, con cargo a la cuota de incremento por nuevas plazas creadas, arrojó un índice de intervención acumulado de un 108'33%; por lo cual, se ha producido nuevas incorporaciones un 8'33% por encima de los previsto.

Los continuados proyectos vinculados y ejecutados, inclusive el correspondiente al 2024, ya han supuesto una incorporación de 78 nuevas ocupaciones, que se corresponden a la parte de la ampliación (72 plazas), que ascendió al 63'93% del total final previsto que sea de las 122 plazas.

También se ha de apuntar que la referida aportación de la Fundación ONCE responde a la cofinanciación al 3'53 % del total del préstamo hipotecario, que la Asociación estableció tras la finalización de las obras de construcción del Centro Polivalente, situado en Ctra. Lorca - La Hoya, N. 340 a, Km.602, en las parcelas D-1 y D-2 del Sector Tercia 6.R.

## **MEJORA DE INSTALACIONES Y CONDICIONES DE LOS SERVICIOS PRESTADOS**

**MEJORA DE INSTALACIONES DE “LA HOYA” 2024**

# MEJORA DE INSTALACIONES DE “LA HOYA” 2024: REPARACIONES

- **Pintura los bancos de las zonas ajardinadas** de exteriores en armonía con la decoración del complejo arquitectónico de las instalaciones de “La Hoya”; de esta manera, se conservó el equipamiento existente, y; así, pudo continuar siendo objeto de uso y disfrute por parte de nuestros usuarios durante la realización de actividades al aire libre.
- **Impermeabilización con resinado impreso por todo el perímetro** de las juntas de la edificación de las instalaciones situadas de “La Hoya” que confluyen con las aceras de hormigón circundantes, con la finalidad de conservar la construcción evitando el filtrado de aguas al forjado de la estructura de la construcción.
- **Impermeabilización de las terrazas y sellado de ventanas** de todo el complejo arquitectónico de “La Hoya” por los daños ocasionados por los cambios de temperatura y el filtrado de la lluvia, y; así, proteger la construcción evitando el desgaste y la corrosión de los materiales estructurales de la edificación. Por otro lado, el sellado nos sirvió como aislamiento térmico y ahorro energético, y una mayor durabilidad de los marcos evitando la acumulación de humedad, e incluso impidiendo la entrada de polvo e insectos.

# MEJORA DE INSTALACIONES DE “LA HOYA” 2024: REPARACIONES

- **Pintura de las paredes** de todas las zonas de los espacios comunes de Residencia y Centro de Día, como: pasillos, sala de descanso, y también los despachos de las zonas de dirección, gestión y administración; de esta manera, se consiguió la reparación de los desperfectos del paso del tiempo y el uso continuado de las estas zonas de las instalaciones de “La Hoya”.
- **Restauración completa de todas las repisas de todos los ventanales** existentes en la Residencia, Centro de Día y zonas de dirección, gestión y administración ubicadas en las instalaciones de la “Hoya”; de esta manera, se logró reparar los daños ocasionados por el filtrado continuado de aguas de las lluvias y, con la colación del nuevo material de protección, se garantizó su conservación por larga duración de las repisas reparadas.
- **Sustitución y ampliación del mobiliario de la Sala de Descanso del Centro de Día** habiéndose adquirido un total de 20 nuevos sillones relax y 10 balancines. De esa forma nos permitimos reemplazar; de este tipo de equipamiento, aquel deteriorado por el uso, y; así como también, ampliar hasta que el total de los usuarios asistentes contaran para cada uno; de ellos, con uno para su descanso.
- Con el paso del tiempo y por los agentes atmosférico adversos se habían ocasionado un gran deterioro en el sistema el **sombraje del patio común colindante al aula de “La Alegría” y de “Los Sentidos”**. Se procedió a su sustitución para facilitar que los usuarios, de ambas aulas, pudieran continuar realizando actividades al aire libre en las mejores condiciones ambientales y protegidos del sol.

# MEJORA DE INSTALACIONES DE “LA HOYA” 2024: REFORMAS

- **Rehabilitación del antiguo taller de Artes Plásticas** adaptándose su uso, como aula, para destinarla al subprograma de Convivencia, procediéndose a la reparación de los desperfectos en paredes e instalación de material tecnológico que permitiera la proyección de las dinámicas de trabajo para y con los usuarios.
- **Restructuración de espacios** para crear un nuevo despacho asignándosele al Servicio de Apoyo e Intervención Psicológica, con la intencionalidad de que la nueva psicóloga contratada pudiera estar de acceso directo a los usuarios atendidos en el Centro de Día.
- **Reorganización de espacios** dando lugar a la reforma de la antigua lavandería que, con su nueva distribución, contribuyó al traslado de la enfermería de Centro de Día para; así, disponer de una mayor amplitud. Por otra parte, se crea un nuevo cuarto de limpieza con unas dependencias más amplias y ajustadas a sus cambiantes necesidades.

# MEJORA DE INSTALACIONES DE “LA HOYA” 2024: REFORMAS

- **Se reformó el espacio intermedio existe entre la sala de estimulación multisensorial y la sala de juntas**, creando una nueva zona destinada a vestuario del personal que proporcionó un mayor sitio que permitió la unificación de un mayor número de taquillas, y posibilitó aportar mejores condiciones a las necesidades del personal durante las operaciones de cambio de vestuario y la datación de equipamiento tecnológico para sus necesidades particulares en los recesos por tiempo de descanso (almuerzo, comidas...)
- **Se realizó una modificación en la instalación del agua potable** con el objetivo de optimizar su recorrido. La intervención consistió en acortar la trayectoria de las tuberías que inicialmente se extendían desde el entronque, situado en la parcela inferior, hasta la parte delantera del complejo arquitectico de “La Hoya”, con lo que se redujo la longitud del circuito por el que circulaba el agua. Esta optimización permite minimizar pérdidas de presión, mejorar la eficiencia del sistema y disminuir el riesgo de averías asociadas al desgaste por recorrido extenso, tales como fugas, obstrucciones o roturas por dilatación.

# MEJORA DE INSTALACIONES DE “LA HOYA” 2024: MEJORAS

- Se procedió a la transformación de las instalaciones para su adaptación en cumplimiento de los nuevos criterios de establecidos para **facilitar la accesibilidad cognitiva** de las dependencias de “La Hoya”, habiéndose procedido a la rotulación de espacios, colocación de vinilos para la identificación del uso de los zonas, y colocación de nuevos directorios con pictogramas descriptivos de la asignación del uso de cada uno de los diferentes espacios
- **Traslado del sistema de telecomunicaciones** (servidor) a una zona de mayor amplitud garantizando unas mayores condiciones de maniobrabilidad en el acceso a las instalaciones telemáticas, mejores condiciones ambientales para su conservación y con mejores medidas de seguridad.
- **Colocación de la primera mitad del césped de la terraza trasera de la Residencia** suponiendo tanto una mejora estética, por comportar un aspecto natural y acogedor, imprimiendo un aspecto de jardín, y ; así como también, sirviendo como aislamiento térmico reduciendo la temperatura del suelo y ayudando a mitigar el calor que se acumulaba en la anterior superficie dura bajo al sol, de esta manera ganó funcionalidad, versatilidad y confort para poder ser disfrutada, por los residentes, durante las noches de verana y; así, como zona de juegos.

# MEJORA DE INSTALACIONES DE “LA HOYA” 2024: MEJORAS

- **Repoblación de los jardines** colindantes a las instalaciones de “La Hoya”. con la replantación de 14 ficus, jazmineros, galanes de noche y pompones de margaritas. Con esto. se añadió un mayor valor estético y funcional, ya que; además de embellecer externamente las instalaciones, por estar envuelto en un entorno más acogedor, en el futuro comportará mejores condiciones ambientales, por mejor confort térmico, y resultando; así, como lugar para realizar actividades al aire libre, talleres o simplemente para descansar.
- **Limpieza y ordenación de los dos almacenes exteriores** y del antiguo espacio destinado como gimnasio, aportando; así, un acceso rápido a los elementos almacenados, una mejora en cuanto a las condiciones de seguridad, un mayor control y precisión con respecto a los elementos almacenados según deben constar en el inventario de la Entidad.
- Sustitución de los dispensadores existentes de agua AquaService y **colocación de 6 por grifos de ósmosis y 7 fuentes de filtración de agua** para el consumo diario. Esta actuación, además reducir contaminantes comunes como sedimentos y algunos compuestos orgánicos, contribuyó a reducir el consumo de plástico suponiendo una actuación respetuosa con el medioambiente, por evitar el impacto ambiental que producen el deshecho de las grandes botellas de plástico con las que se nos estaba dispensado el agua para beber.

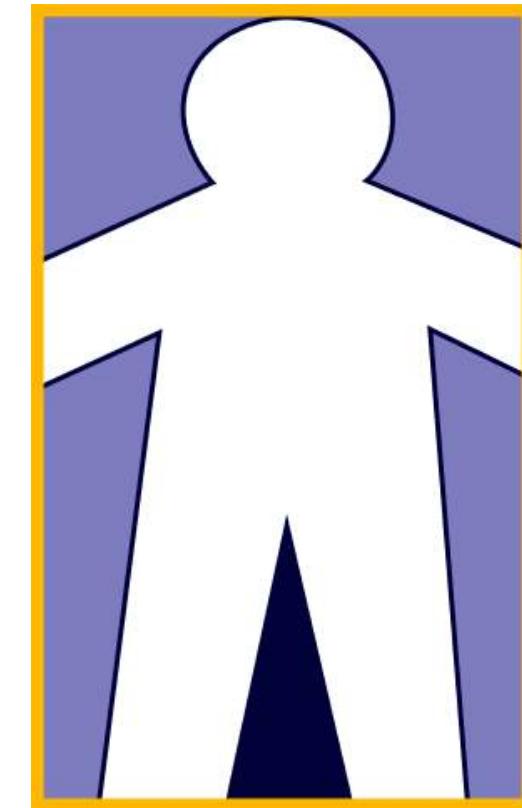
# MEJORA DE INSTALACIONES DE “LA HOYA” 2024: MEJORAS

- **Ampliación la zona de aparcamiento** doblando el numero de plazas preexistentes suponiendo una reducción de barreras en el acceso y evitar el estrés en los trabajadores por no tener que buscar sitio. Además, resulta una medida de seguridad por evitar la exposición de los vehículos a las altas temperaturas durante los meses estivales. Por otra parte, se procedió a la sustitución completa de las lonas de sombraje que existían en los aparcamientos, habiendo por chapa grecada por aportar una mayor resistencia al frío, calor y lluvias.
- En el 2024, conforme al plan trazado para la optimización de los gastos se procedió a solicitar presupuestos a **nuevos proveedores** para las contrataciones de servicios de mantenimiento; entre otros. Como resultado de estas pesquisas, al ofertándose nos mejoras con precios más competitivos en el mercado actual, e incluso, llegándose el replanteo de sus condiciones de antiguos proveedores.

# MEJORA DE INSTALACIONES DE “LA HOYA” 2024: MEJORAS

Se realizaron los siguientes cambios:

- Reagrupación en un solo contrato de mantenimiento de la electricidad de alta y baja tensión, climatización y cámaras frigoríficas.
- Renegociación de condiciones más favorables con la empresa de riesgos laborales ASPY-
- Revisión del total de números de teléfono operativos y modificación de las condiciones más beneficiosas de la facturación de la empresa de telefonía Vodafone.
- Cambio del proveedor del servicio de transporte colectivo de los usuarios del Centro de Día, con lo que, a pesar, en este caso, de no habiéndose podido mejorar el precio de coste, se cambió el proveedor en pro a lograr mayores y mejores contraprestaciones en el vehículo aportado.
- Se procedió a sustitución de las pólizas de seguros de algunos vehículos en espera de que el resto culminaran su fecha de vencimiento.
- Se logró sustituir al único proveedor de productos de limpieza por otros con los se lograron precios más competitivos en este sector.
- Negociación con el Ayuntamiento de Lorca para el alquiler de los bajos de C/ Panadería para la permanencia provisional del Juzgado nº 4 de la Ciudad de Lorca, hasta que tenga lugar la finalización de la construcción de la futura Ciudad de la Justicia donde se emplazará este.



# APANDIS

Miembro de

