

PLAN DE ACCION 2024



CENTRO DE DIA-RESIDENCIA Y VIVIENDA TUTELADA APANDIS

SERVICIOS ESENCIALES Y PROGRAMAS TECNICOS DE ATENCION ESPECIALIZADA

Área Ocupacional y Formativa

- Programa Ocupacional
 - **Taller de Acceso a Recursos Tecnológicos, Información, Ofimática y Redes Sociales (TICs)**

FORMATACION NO REGLADA

- Tratamiento de texto con word
- Excel 365
- Presentaciones eficaces con PowerPoint
- Redes Sociales
- Seguridad Informática
- Herramientas digitales para comunicarse
- Iniciación Acces
- CDs interactivos con finalidad de rehabilitación cognitiva

FORMATACION REGLADA

Cursos de autoformación on line de dirigidos a personas con discapacidad intelectual para mejorar la brecha digital, promovidos por Plena Inclusión España dentro del Proyecto de Transformación digital.



- Programa Ocupacional

- Taller de Decorados-Reciclados (Artes Plásticas).

Dibujo artístico y técnico

Elaboración de los siguientes decorados:

- Fiesta sevillana de abril
- Halloween
- Navidad- Pueblo Navideño
- Fiesta de varano-vacaciones (Feria APANDIS)
- Photocall Movida 80-90, si se celebra.



- Programa Ocupacional

Actividad de Jardinería en el Centro

Formación no Reglada



- Programa Formativo

FORMACION REGLADA PARA EL EMPLEO



Taller HABILIDADES PRELABORALES – Plena Inclusión R.M.



Solicitud con cargo a la convocatoria de ayudas del Programa Mixto de Empleo y Formación del SEF, dos **módulos** con los perfiles profesionales de **Auxiliar de Albañilería y otro de Revestimientos**.



- Programa de Inserción Laboral

Recepción y valoración de propuestas y alternativas que para la formación y prácticas laborales nos puedan ser ofertadas tanto por parte de entidades públicas, instituciones y/o empresas privadas existentes en el municipio de Lorca.



Continuaremos sirviendo de **apoyo a las tres contratación de personas con discapacidad existentes** en el Hospital Virgen del Alcázar de Lorca y en el Museo del Paso Blanco.



Permanencia en el **Servicio de Accesibilidad de Plena Inclusión Región de Murcia**, destinado a la elaboración de documentos en lectura fácil y validación por parte de personas con discapacidad intelectual .



Área de Autonomía Personal y Social

- **Subprograma de Convivencia**

Autocontrol en conductas adictivas a Internet y a los juegos online, utilizando de forma correcta la seguridad en los dispositivos móviles.

Participación en el grupo regional de Ética en Construcción

Campaña de sensibilización sobre la discapacidad intelectual y del desarrollo en nuestra comunidad

Participar como voluntarios en las Comunidades de Aprendizaje en el I.E.S. San Juan Bosco de Lorca

Leer y comentar las noticias de actualidad

Validar en Lectura Fácil textos, libros y documentos de interés

Continuación del trabajo y participación en el grupo de Autogestores

Aprovechamiento de las píldoras informativas promocionadas por Plena Inclusión R.M.



Subprograma Salud

“CONOCE TU CUERPO”

Con esta temática les ayudará a conocer mejor su cuerpo y a comprender la conveniencia de seguir un estilo de vida saludable para prevenir enfermedades.



Aula de Aprendizajes Académicos Funcionales

Contenidos:

Lectoescritura, operaciones y problemas de cálculo, ejercicios de comprensión lectora, y ; así como, también actividades dirigidas a resolver situaciones de la vida cotidiana



Área de Autonomía Personal y Social

- **Subprograma de Entrenamiento en Habilidades Sociales** donde se pretenderá lograr el desarrollo y fortalecimiento de las estrategias necesarias para enfrentar las diversas situaciones de la vida diaria
- **Curso “Aprendo de mis Emociones”.** Se pretenderá contribuir a facilitar los apoyos necesarios y oportunidades, así como promover su inclusión, con una vida independiente, como ciudadano de pleno derecho, siendo protagonistas de sus propias vidas y la defensa de todos y cada uno de sus derechos.



Área de Atención y Orientación Especializada

- PROGRAMAS TERAPEUTICO-REHABILITADORES



- Aula de La Alegría y Aula de Los Sentidos

PROGRAMAS TERAPEUTICO-REHABILITADORES

- Unidad de TEA



En el 2024 se atenderá un total de 10 usuarios siguiendo una metodología de trabajo basada en tres principios básicos: la enseñanza estructurada (organización de la Unidad y responder a las dificultades relativas al lenguaje, memoria y percepción sensorial), la estructuración física y temporal (haciendo más accesible la información y respetando horarios), y el uso de información visual (apoyos visuales).

PROGRAMAS TERAPEUTICO-REHABILITADORES

- GRUPO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA



- PUESTA EN MARCHA DEL AULA MULTISENSORIAL



PROGRAMAS TERAPEUTICO-REHABILITADORES

- Creación de la **UNIDAD DE ENVEJECIMIENTO DE APANDIS**. Se creará una unidad con usuarios, de todos los recursos, que cuenten con un deterioro provocado por la edad y por ello necesiten de unos cuidados específicos.



RESIDENCIA APANDIS

a). Servicios esenciales:

• ATENCIÓN PERSONALIZADA

Los programas existentes consistirán en la ejecución de actividades con la siguiente naturaleza:

Siendo abordados específicamente :

- Autocuidado y Actividades Básicas de la Vida Diaria.
- Programas intervención para conductas disruptivas.
- Ocio y Tiempo Libre.

A través de la asistencia a los programas del Centro de Día:

- Habilidades Sociales
- Habilitación Cognitiva
- Programas formativo ocupacionales,

• ALOJAMIENTO

b). Servicios complementarios

- MANUTENCIÓN
- LIMPIEZA Y LAVANDERÍA

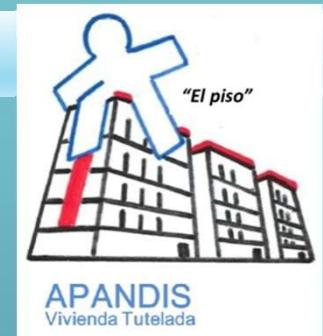
En el 2024 se pretenderá la ampliación de concierto social para la reserva y ocupación de un total de 28 plazas para el recurso residencial existente en las instalaciones de La Hoya.



IMAS
Instituto Murciano
de Acción social

VIVIENDA TUTELADA APANDIS

- **Programas de Autocuidado, Salud y Seguridad. Vida en el Hogar**
- **Programa de Habilidades Sociales**
- **Programa de Igualdad de Género**
- **Programas específicos para conductas disruptivas (Convivencia)**
- **Programa de Ocio y Tiempo Libre**
- **Programas formativo ocupacional**
- **Programa de utilización de los recursos en la comunidad y buena vecindad**
- **Programa de Sensibilización de Familias**



CENTRO DE DIA-RESIDENCIA Y VIVIENDA TUTELADA APANDIS

PROGRAMAS DE ORIENTACIÓN Y TRATAMIENTO

- **Apoyo e Intervención Psicológica**

Intervención psicológica individualizada.

Participación en el proceso de acogida de nuevos usuarios.

Coordinación especializada de la Unidad TEA, Aula de “los Sentidos” y de “La Alegría”, por parte de la profesional asignada.

Participación en las Redes Regionales de Plena Inclusión de Salud Mental, Envejecimiento y Accesibilidad Cognitiva.



Apoyó la participación de nuestros usuarios en talleres promovidos por Plena Inclusión Región de Murcia, con las siguientes temáticas de interés:

- Talleres de Envejecimiento : “De los Sentidos a la Memoria” y “Ponte en Forma”.
- Taller de Salud Mental: “Cuido mi Salud Mental”

Para la Transformación de servicios residenciales y de vivienda, se aprovechará el acompañamiento facilitado por Plena Inclusión para los procesos de transformación de las entidades y para ello participaremos en el Pilotaje “Maneras de Vivir” de Plena Inclusión RM.



Continuamos dentro del **Proyecto: Piloto Coordinación Sociosanitaria** representando a las entidades de personas con discapacidad en el Área III

PROGRAMAS DE ORIENTACIÓN Y TRATAMIENTO



- En el 2024 en APANDIS ampliará las actuaciones preceptivas en garantía a la implantación del Modelo : **Plan Centrado en la Persona (PCP)**, modelo basado en una metodología de trabajo que busca que las personas con discapacidad consigan sus metas, basadas en un Plan de Vida, que elaborarán junto con un Grupo de Apoyo formado por profesionales convenientemente formados y personas de su entorno.



PROGRAMAS DE ORIENTACIÓN Y TRATAMIENTO

- Atención y Orientación Familiar



CENTRO DE DIA-RESIDENCIA Y VIVIENDA TUTELADA APANDIS

PROGRAMAS DE ORIENTACIÓN Y TRATAMIENTO

- **Fisioterapia**

Se tiene la previsión inicial de una atención de 33 usuarios en Fisioterapia, de ellos 17 de Centro de día, 13 de Residencia y 3 de vivienda tutelada, excepcionalmente.



- **Enfermería**

El servicio de enfermería tiene como finalidad el proporcionar cuidados de "promoción, prevención y seguimiento del tratamiento" de los usuarios del centro en procesos vitales/problemas de salud reales o potenciales; así como la colaboración con los demás integrantes del equipo técnico en la solución de las respuestas fisiopatológicas.



CENTRO DE DIA-RESIDENCIA Y VIVIENDA TUTELADA APANDIS

Programa de Adaptación e Inclusión

• Ocio en el Centro

- Participación en Ferias locales de exposición.
- Fiesta de halloween.
- Fiesta de Convivencia de San Clemente
- Fiestas y Comida de Navidad
- Roscón de Reyes.
- Fiestas y Concurso de Disfraces del Carnaval celebrada en el Centro
- Fiesta prevacacional de Semana Santa.
- Participación en ferias y eventos promocionales desarrollados en el municipio.
- Fiesta de Primavera.
- Salida a piscina municipal.
- Fiesta de pre-vacaciones de verano.
- Vacaciones.



Como actividades extraordinarias

Elaboración de coreografía y participación en el desfile de carnaval adaptado de Totana

Reincorporación del Teatro

Viajes IMSERSO (Turnos en junio a Salamanca y en septiembre a Castellón (Oropesa)



CENTRO DE DIA-RESIDENCIA Y VIVIENDA TUTELADA APANDIS

Programa de Adaptación e Inclusión

- **Actividad Física y Deporte**

Actividades aeróbicas como:

andar, sesiones con ejercicios aeróbicos para adultos mayores, circuitos adaptados para trabajar cardio en exterior (en la pista utilizando diferentes materiales como aros, conos y picas, balones, cuerdas...) Y en interior (en nuestro gimnasio utilizando máquinas como cinta andadora, elípticas, bicicletas...).

Actividades predeportivas como: (circuitos de pruebas motrices con ejercicios de baloncesto, fútbol, atletismo, lanzamiento de bolos...)

Actividades deportivas como baloncesto, fútbol, petanca...). Participación en eventos deportivos

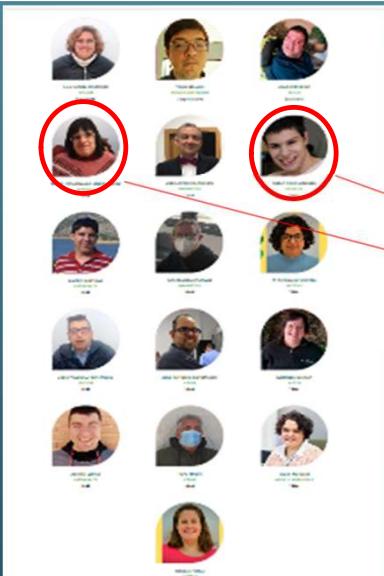




CENTRO DE DIA

Comité de Representantes

Renovación de cargos – Elecciones 2024



Participación en el Comité Regional de Representantes en la elaboración un plan anual con la creación de comisiones de trabajo y la presentación de dicho plan en la Asamblea Anual de Plena Inclusión.

Representantes de
APANDIS

RESIDENCIA

Preparación de la constitución del
Comité de Representantes de la
Residencia APANDIS

Club APANDIS Deportivo

Participación competitiva en la nueva temporada de la liga Superfutbol 8 organizada por la Federación de Futbol de la Región de Murcia.



Implementación del Plan de Igualdad de Oportunidades entre Hombres y Mujeres de APANDIS dando cumplimiento a los objetivos marcados por la entidad, al respecto, llevándose a efecto el compromiso adquirido para conseguir la efectiva igualdad de género en la política corporativa de nuestra Asociación



PARTICIPACION DE APANDIS EN PLENA INCLUSION REGION DE MURCIA

RED/UDS/Equipo trabajo
Junta directiva
Equipo gerentes
Red Calidad y ética
Red Deporte
Red Voluntariado
Red Formación
Red Empleo (CEE)
Red Mujer
Red Salud Mental
Red Envejecimiento
Red Comunicación
UDS Ocio y tiempo libre
Red Enfermeros
Red Trabajo Social y Familia
UDS Vivienda
Red Ciudadanía Activa
Red Accesibilidad Cognitiva
Red Autogestores
Comité Regional de Representantes
Comisión Regional de Empleo
Comisión Regional. Ciudadanía y Participación



PLAN DE FORMACION DEL PERSONAL DE LOS RECURSOS GESTIONADOS

MANIPULACION DE ALIMENTOS

INTRODUCCION AL MODELO PCP.

APOYO ACTIVO POSITIVO.

CURSO EN FORMACION EN PREVENCION DE RIESGOS.

MOVILIZACION DE PACIENTES PARA TECNICOS DE CUIDADOS AUXILIARES

FORMACION EN IGUALDAD DE GENERO.

EMERGENCIA Y EVACUACION.

INTRODUCCION A LOS MODELOS DE ESPETRO AUTISTA

+ HUMANIZACION (*sensibilización discapacidades sensoriales*)

COORDINADORA DE SERVICIOS PARA CENTROS PERSONAS DEPENDIA

CO-PRODUCCION (*PCP en la comunidad-conectores comunitarios*)

FORMACION EN ADECUACION DEL MODELO DE PLANIFICACION CENTRADA EN LA PERSONA



CONVENIOS ESTABLECIDOS CON UNIVERSIDADES Y OTROS ORGANISMOS PARA LA REALIZACIÓN DE PRACTICAS LABORALES EN LOS CENTROS GESTIONADOS

Instituto de formación profesional" EL BOSCO "

Rama: Integración Social. Atención a personas en situación de dependencia.

Cursos del SEF Centros integrados de formación profesional

Rama: Atención a personas dependientes en instituciones.

DEIFON .(CURSO DE FORMACION SEF.)

Rama. Atención a necesidades educativas especiales.

UNIVERSAD, UNIVERSIDAD INTEGRAR DE LA RIOJA

Rama: Master en psicología

INSTITUTO SUPERIORES DE FP UNIVERSAD

Rama : Atención de personas dependientes en instituciones

INSTITUTO LA RAMBLA

Rama: Actividades físico deportivas

AYUNTAMIENTO DE LORCA "PROYECTO ACTIVA "

Rama: Mediación comunitaria

SEF. PROGRAMA DE FORMACION PROFESIONAL -CALASPARRA)

Rama. Atención socio-educativa en centro de personas con discapacidad.

AYUNTAMIENTO DE LORCA "PROYECTO ACTIVA "

Rama Tiempo libre educación infantil y juvenil.

UNIVERSIDAD DE MURCIA. Rama . Educador social

MASTER EN PSICOLOGIA

UNIVERSIDAD ALFONSO X

Curso promovidos por el CDL de Lorca



EJECUCION DE PROYECTOS CONCEDIDOS

- ACTUACIONES – GASTO CORRIENTE



Proyecto: "Apoyo al Desarrollo de la Autonomía Personal y Social de los Usuarios Atendidos por los Servicios Gestionados por APANDIS"



PROGRAMA DE INTEGRACIÓN SOCIO LABORAL (APIS),



PROYECTO “AULA MULTISENSORIAL DE APANDIS”, en virtud de ayuda concedida en la Convocatoria de Ayudas de Fundación CajaMurcia y CaixaBank para la realización de Proyectos de Acción Social 2024

EJECUCION DE PROYECTOS CONCEDIDOS

• INVERSIONES



Resolución de la Dirección General del Instituto Murciano de Acción Social de Concesión Directa de Subvenciones destinadas a financiar actuaciones de mejora de la calidad de los Centros y Servicios del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD)



Proyecto: EQUIPAMIENTO PARA PARQUE BIOSALUDABLE EN CENTRO DE DIA Y RESIDENCIA APANDIS

Proyecto de Equipamiento Complementario de las Instalaciones para la Constitución de la Unidad de Convivencia de Cuidados de Larga Duración para Edad Avanzada APANDIS.



Proyecto: 16 ª Amortización parcial del préstamo para el Centro Ocupacional y Centro de Día APANDIS



SOLICITUD DE FINANCIACION

- ACTUACIONES- GASTO CORRIENTE

“AULA MULTISENSORIAL DE APANDIS”, en la convocatoria de Fundación de Trabajadores “El Pozo” de Ayuda a Entidades 2024

Convocatoria Fundación La Caixa, Proyecto **“AULA DE ATENCIÓN AL ENVEJECIMIENTO Y GESTIÓN EMOCIONAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL”**.

Previsión de concurrencia a la Convocatoria General de Proyectos 2024 Fundación ONCE, Línea “Vehículos para el transporte colectivo”.

Previsión de concurrencia a la convocatoria de Colaboraciones 2024 de la Fundación Banco Sabadell

Previsión de concurrencia a la convocatoria de Subvenciones del Servicio Regional de Empleo y Formación, para la ejecución de Programas Experienciales, incluidos en los Programas Públicos Mixtos de Empleo y Formación, en el ámbito de la Región de Murcia.

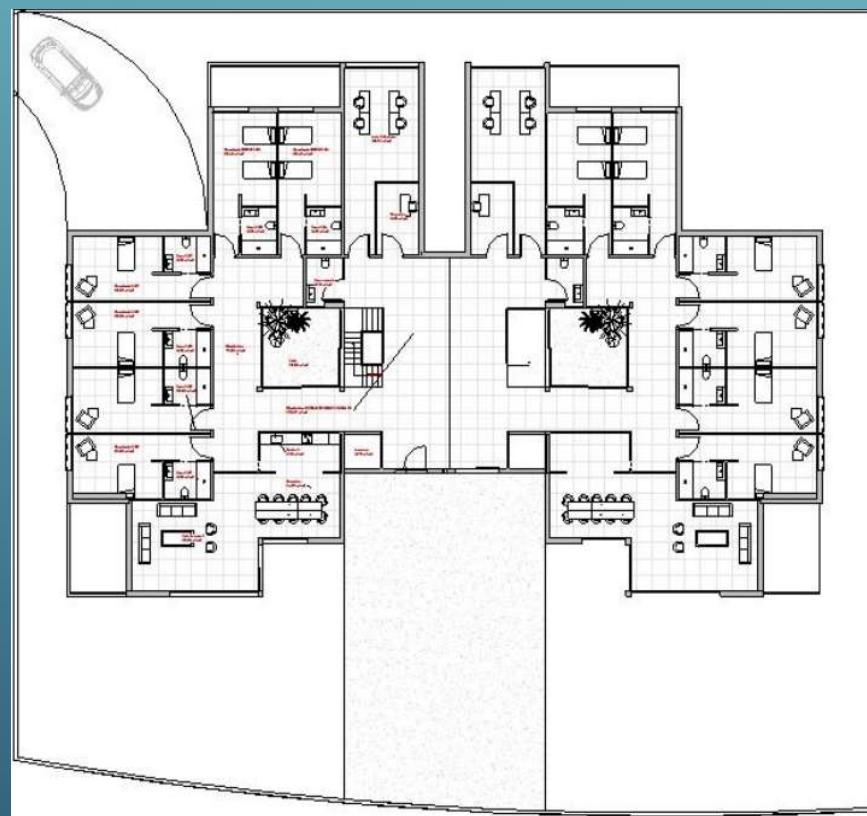
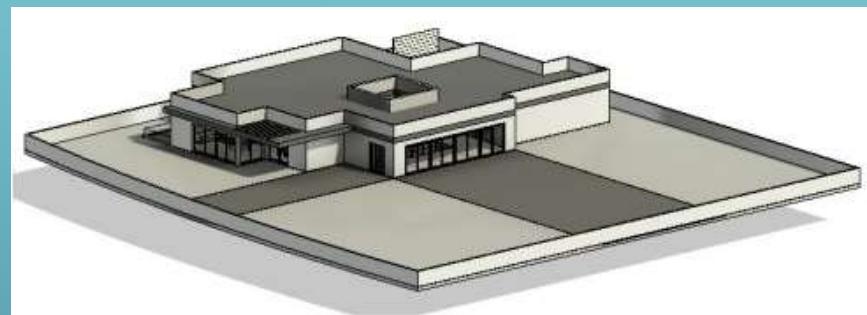
SOLICITUD DE FINANCIACION

Proyecto: **UNIDAD DE CONVIVENCIA I APANDIS- LA VIÑA**

El proyecto de arquitectónico de construcción previsto en el Barrio de la Viña, promovido por APANDIS en los terrenos cedidos por el Ayuntamiento de Lorca, en la parcela Q2, resultante de la reparcelación de la Unidad de Actuación (UA) del Plan Especial de Reforma Interior PERI-5 del Plan General Municipal de Ordenación de Lorca (P.G.M.O.).

Se ha desarrollado con una **capacidad inicial en una primera fase de 8 plazas**, convertibles en 12, ya que todos los dormitorios proyectados disponen de capacidad suficiente para albergar a 2 residentes por estancia. El proyecto está pensado para la realización de una segunda unidad simétrica, con la que llegar a albergar a un total de 24 personas por planta, y con la posibilidad de levantar una segunda altura. Consiguiendo que la ciudad de Lorca disponga de un recurso residencial de 48 personas, ubicado en un barrio desarrollado y con todos los servicios disponibles alrededor del mismo.

Se solicitará cofinanciación a la Admón. Regional y al Estado, para que a través de los Fondos Europeos- Next Generation sea posible su comienzo.



Pensando para con ... LA COMUNICACIÓN E IMAGEN



1. Con el objetivo de conocer y mejorar la imagen de APANDIS en el entorno, se mejorará la accesibilidad cognitiva web de la Entidad *(prorrogado desde el ejercicio anterior)*

Para ello se procederá al inicio de la incorporación de contenidos y al rediseño de la página web de APANDIS, haciéndola más accesible cognitivamente con la incorporación de contenidos en formato de lectura fácil



por la atención prestada, y con la esperanza de haberles sido suficientemente claros con respecto a las expectativas y propuestas de trabajo de la Asociación APANDIS, para lo que serán las líneas principales de actuación para el ejercicio 2024, esperamos, si procede, el acuerdo de esta Asamblea con respecto a este Plan de Acción expuesto.

